Bassin Sud Est

SANTÉ MENTALE

Version novembre 2026

Accompagnement ambulatoire

Services de santé mentale

- SSM Le Grès (1160)
- SSM Centre de Guidance d'Etterbeek (1040)
- SSM Psycho-Etterbeek (1040)
- SSM Centre Chapelle-aux-Champs (1200)
- SSM Le WOPS (1200)
- SSM Le Chien Vert (1150)
- CGG Brussel *
- CAW - Psychologische hulpverlening *
- TEJO jongeren 10-20 jaar *

Centres de planning familial

- Planning familial d'Auderghem (1160)
- Collectif Contraception (1040)
- Centre de consultations familiales et sexologiques (1200)
- Faculté d'aimer (1200)
- Planning familial Woluwe-Saint-Pierre (1150)

Psychologues de 1ère ligne

- Permanence de 1ère écoute psychologique (1150)
- Psybru *

Maisons médicales avec PPL

- Maison médicale Univers Santé (1200)

Consultations psychologiques à l'hôpital

- Chirec – Site Delta > filtrer Psychologie & Delta (1160)
- Cliniques de l'Europe - Site Saint-Michel (1040)
- Hôpitaux Iris Sud - Site Etterbeek-Baron Lambert (1040)

Consultations psychiatriques à l'hôpital

- Chirec - Site Delta > filtrer Psychiatrie & Delta (1160)
- Cliniques de l'Europe - Site Saint-Michel (1040)
- Hôpitaux Iris Sud - Site Etterbeek-Baron Lambert (1040)
- Cliniques universitaires Saint-Luc (1200)
- Valisana (1200)

Psychologues – pratique privée

- Commission des psychologues *
- Plateformes de prise de RDV en ligne

Psychiatres – pratique privée

- Plateformes de prise de RDV en ligne

Soutien psychologique pour jeunes en difficulté scolaire

- Prévention-Animations-Jeunesse (P.A.J.), service de prévention de la Commune de Woluwe-Saint-Pierre - Accrochage (1150)

Soutien psychologique pour étudiants

- Service d'aide aux étudiants de l'UCLouvain – Soutien psychologique (1200)

Soutien psychologique pour victimes d'infraction pénale

- SLAJ-V (1040)
- Service d'assistance policière aux victimes – Zone de police Montgomery (1200)
- CAW Brussel – dienst Slachtofferhulp *

Insertion socio-professionnelle

Services spécialisés santé mentale

- OrientaEuro - NOVO (1040)
- Le Gué - Service Accompagnement Emploi (1200)

Services non-spécialisés

> Voir poster Insertion socio-professionnelle

Accompagnement à domicile

Équipes mobiles et SPAD – offre générale

- Équipe mobile Bru-Stars - Soins assertifs 0-18 ans + transition 16-23 ans *
- Équipe mobile Tela ≥18 ans *
- SPAD Caligo ≥16 ans + mission ≥65ans *
- SPAD Interligne ≥18 ans *
- SPAD Hedera jeunes adultes 18-30 ans *
- Karavelle adolescents masculins 12-17 ans *

Équipes mobiles, SPAD et autres dispositifs mobiles – offres spécifiques

- La Lice troubles relation précoce du jeune enfant < 3 ans (1040)
- MhôM soutien bébé-parents 0-2 ans (1150)
- Cellule Mobile d'Intervention Maya double diagnostic *
- Équipe mobile 107 Précarité ≥18 ans *
- Équipe mobile Eolia défense sociale *
- Le Renfort assuétudes – toxicomanie ≥18 ans *
- Équipe mobile AddUp assuétudes *

Equipes mobiles de crise

- Équipe mobile Bru-Stars - Soins de crise 0-18 ans + transition 16-23 ans *
- Équipe Mobile de Crise Bruxelles Est ≥18 ans *

Services de coordination de soins et services à domicile - soutien psychologique

- CSD *
- Soins chez Soi *
- Aide & Soins à Domicile *
- COSEDI *
- Soins à Domicile *

Psychologues de 1ère ligne

- Psybru *

Services de santé mentale

> Voir section Accompagnement ambulatoire

Protocole 3 – soutien psychologique

- Soutien à domicile pour les personnes 60+ *
- Projet ASAPP pour les malades d'Alzheimer ou troubles apparentés et leurs aidants *

Urgence et crise

Police si violences graves > 101

Aide médicale urgente > 112

Services d'urgence des hôpitaux

- CHIREC – Site Delta (1160)
- Cliniques de l'Europe - Site Saint-Michel (1040)
- Cliniques universitaires Saint-Luc - Unité de crise et d'urgences psychiatriques (1200)

Équipes mobiles de crise

- Équipe mobile Bru-Stars - Soins de crise 0-18 ans + transition 16-23 ans *
- Équipe Mobile de Crise Bruxelles Est ≥18 ans *

Lignes de soutien ou d'orientation téléphonique

- Crisis-BXL 0-18 ans + transition 16-23 ans > 02/209 16 36
- Centre de Prévention du Suicide > 0800/32.123
- Télé-Accueil Bruxelles > 107
- Tele-Onthaal > 106
- Ligne de soutien et d'entraide en santé mentale de la PBSM > 0800/1234.1
- Zelfmoordlijn > 1813

Hospitalisation et logement supervisé

Services psychiatriques hospitaliers

- Cliniques de l'Europe - Site Saint-Michel – Service de psychiatrie – Unité d'hospitalisation (1040)
- Institut de Psychiatrie - Service Psychiatrie (adultes et infanto-juvénile) des Cliniques universitaires Saint-Luc et Hôpital psychiatrique de Valisana (1200)
- Unités parents-bébés – répertoire santé mentale périnatale Bru-Stars *

Maisons de soins psychiatriques

- Maisons de soins psychiatriques – répertoire de la PBSM *

Initiatives d'habitations protégées

- IHP Les 3 Pommiers (1040)
- IHP Messidor - Carrefour (1040) + *
- Autres IHP – répertoire de la PBSM *
- Initiatieven voor beschut wonen *

Autres initiatives d'hébergement

- Cité étoilée - projet Trèfle 18-25 ans (1040)

Entraide et soutien

Lignes d'écoute et d'orientation

- Atome - Orientation téléphonique
- Awel - jeunes > 102
- Télé-Accueil Bruxelles > 107
- Tele-Onthaal > 106
- Ligne de soutien et d'entraide en santé mentale de la PBSM > 0800/1234.1
- Centre de Prévention du Suicide > 0800/32.123
- Crisis-BXL 0-18 ans + transition 16-23 ans > 02/209 16 36
- Similes Luisterlijn proches > 016/244 200
- Alcooliques anonymes > 078/15 25 56
- Zelfmoordlijn > 1813

Groupes d'entraide

- Associations – poster de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale *
- Liens utiles de PsyBru > "Vous cherchez une association de patients ou de proches ?"

Groupes de parole / groupes thérapeutiques

- SSM Chapelle-aux-Champs – Au fil des saisons Groupe de parole adultes (1200)
- SSM Chapelle-aux-Champs - L'accordé proches (1200)
- Similes - Bruxelles Sud Est proches (1200)
- PsyBru - Groupes thérapeutiques *
- Autres groupes de parole FR et NL – poster de la PBSM *

Structures d'accueil de jour

- Cliniques de l'Europe - Site Saint-Michel - Service de psychiatrie - Hôpital de jour (1040)
- Centre de jour Le Gué (1200)
- Parhélie - Unité Petite Enfance 3 6 ans (1200)
- Cliniques universitaires Saint-Luc – KAPP 0-12 ans (1200)

Lieux de lien

- Babel'zin (1160)
- Projet Eolien (1040)
- Le Fabulus (1200)

Cet outil s'adresse aux professionnel·les de l'aide et du soin. Il a pour objectif de visibiliser l'offre de services social-santé à disposition des habitant·es du Bassin Sud-Est et de faciliter les orientations.
Cet outil renseigne les services localisés dans le Bassin ainsi que certains services localisés hors du Bassin indiqués par un astérisque (*).
Cet outil ne prétend pas à l'exhaustivité. Des ressources manquantes ou des erreurs ? Merci de nous les communiquer via **info@bassin-sud-est.brussels.**
Pour accéder aux hyperliens, retrouvez la version en ligne sur www.bassin-sud-est.brussels ou via le QR code.
Besoin d'aide dans l'orientation d'un·e bénéficiaire ? Le HELPDESK du Bassin Sud-Est est à votre disposition tous les jours ouvrables de 9h à 17h : +32 2 318 60 58 - info@bassin-sud-est.brussels - www.bassin-sud-est.brussels

+ info