

Concertation thématique Santé mentale #2



59 professionnel·les social/santé.



Voir compte-rendu détaillé [ici](#), et aide-mémoire pour l'orientation [ici](#).



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Focus sur

- Le soutien à l'autonomie et à l'insertion sociale et/ou professionnelle (structures d'accueil de jour, lieux de liens et dispositifs d'ISP spécialisés en santé mentale) ;
- Le soutien psychosocial et communautaire pour les jeunes et les personnes avançant en âge (maisons de jeunes et services AMO, centres d'accueil pour seniors et centres de services locaux).

Constats et ajustements de l'offre

- **Structures d'accueil de jour** : elles proposent un accompagnement thérapeutique et psychosocial en journée. La proximité relationnelle d'un lieu où les personnes sont attendues et reconnues, constitue un levier important pour des personnes en difficulté psychique fortement isolées
- **Lieux de lien** : ils offrent un accueil bas seuil, inconditionnel, sans obligation de participation aux activités, sans rendez-vous ni engagement. Les activités ne poursuivent pas un objectif thérapeutique en tant que tel : elles constituent un support à la rencontre et à la participation à la vie collective.
- **Dispositifs d'insertion socioprofessionnelle spécialisés en santé mentale** : ils accompagnent les personnes ayant un parcours en santé mentale dans la construction ou la reprise d'un projet professionnel, en respectant leur rythme et leurs capacités.
- **Maisons de jeunes et services d'Aide en Milieu Ouvert (AMO)** : les MJ accueillent les jeunes dans un espace où se poser, discuter, participer à des activités et développer des projets collectifs ; les jeunes y trouvent un cadre sécurisant, parfois plus accessible que les services spécialisés vers lesquels ils peinent à se tourner. Le travail des AMO repose sur l'aide volontaire, sans mandat, avec une forte attention portée à l'autonomie des jeunes.
- **Centres d'accueil pour seniors et Centres de services locaux (Lokaal Dienstencentrum)** : ils favorisent le maintien à domicile, l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées grâce à des activités collectives et (dans le cas des LDC) des services de proximité.

Veille des besoins de la population

Les professionnel·les en contact avec les jeunes observent davantage d'anxiété, de détresse relationnelle, de difficultés familiales et d'addictions liées aux réseaux sociaux. Les échanges ont aussi souligné les tensions identitaires et la polarisation des discours. Le travail de sensibilisation aux questions de genre, d'altérité et de respect reste délicat, particulièrement lorsque les jeunes traversent des situations de vulnérabilité.

Les autres difficultés exprimées concernent :

- l'attente pour accéder à certaines structures d'accueil de jour, liée à l'augmentation des demandes et à des hospitalisations plus courtes ;
- les difficultés à proposer un accompagnement adapté aux personnes en errance ou très éloignées des soins ;
- la saturation des services de santé mentale, en particulier pour l'accès aux psychiatres.

Actions à mener collectivement et perspectives

Centres de jour, lieux de lien, maisons de jeunes, AMO, services pour seniors ou dispositifs d'ISP ne répondent pas aux mêmes besoins, mais à un enjeu commun : offrir des espaces où les personnes peuvent recréer du lien, retrouver une place et avancer à leur rythme.

Un constat est revenu plusieurs fois : face aux souffrances psychiques, la relation reste souvent la première ressource. Avant même l'accompagnement spécialisé, le fait d'être accueilli·e, écouté·e et reconnu·e peut déjà constituer un point d'appui déterminant. Les échanges ont également rappelé l'importance des collaborations entre structures pour faciliter les orientations lorsque des besoins plus spécifiques émergent.

Save the date

Prochaine Concertation thématique Santé mentale #3 le **19/11/2026 de 12h30 à 16h**. Consultez l'agenda [ici](#)

Concertation thématique Santé mentale #2

Trois éditions spéciales de la Concertation thématique « Santé mentale »

C'est pour répondre au besoin exprimé par beaucoup d'intervenants non spécialisés de mieux comprendre les dispositifs d'aide et d'accompagnement en santé mentale disponibles dans le Bassin Sud-Est et faciliter ainsi les orientations, qu'un cycle de trois matinées d'échanges est proposé durant l'année scolaire 2025-2026 :

- Matinée n°1 (10 octobre 2025) : Focus sur l'accompagnement en ambulatoire et à domicile
- Matinée n°2 (20 janvier 2026) : Focus sur les ressources pour faire face à l'urgence/la crise et sur l'accompagnement en milieu résidentiel
- Matinée n°3 (2 juin 2026) : Focus sur les services permettant de nouer des liens et développer un projet d'insertion sociale ou professionnelle

Ressources dans le Bassin Sud-Est pour soutenir l'inclusion, l'autonomie et le lien social

Structures d'accueil de jour

Pour adultes

- Cliniques de l'Europe (1040) - Site Saint-Michel - service de psychiatrie - hôpital de jour
- Centre de jour Le Gué (1200)

Pour enfants et jeunes

- Parhélie - unité petite enfance (1200) et unités moyenne enfance et adolescence (1180)
- Cliniques Saint-Luc (1200) - KaPP (hospitalisation de jour, jour & nuit)
- Hors Bassin
- Centre Ados - L'Équipe (1070)
- Le Thipi (12-20 ans) - Area+ (1180)

Lieux de liens

- Babel'zin (1160)
- Projet Eolien (1040)
- Atelier Côté Cour (1040)
- Le Fabulus (1200)
- L'Entr'act (1030, proche 1200)

Centres d'accueil pour adultes/seniors

- Zoniënzorg vzw - LDC Zoniënzorg Zuid (1160)
- Service d'accueil de jour pour personnes âgées Atoll Est (1040)
- LDC Chambery (1040)
- Service d'accueil de jour pour personnes âgées Atoll du Levant (1200)
- Zoniënzorg vzw - LDC 't Koetshuis (1150)

Maisons de jeunes

- Maison de jeunes d'Auderghem (1160)
- Jeugdhuys Halleman (1160)
- Basenvol (1040)
- D'Broej - Chambéry (1040)
- La Clef (1040)
- L'antichambre (1200)
- Le Gué (1200)
- Le Bunker (1150)

Services AMO

- Samarcande (1040)

Dispositifs ISP spécialisés en santé mentale

- OrientaEuro & Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale - NOVO (1040)
- Le Gué - Service Accompagnement Emploi (1200)