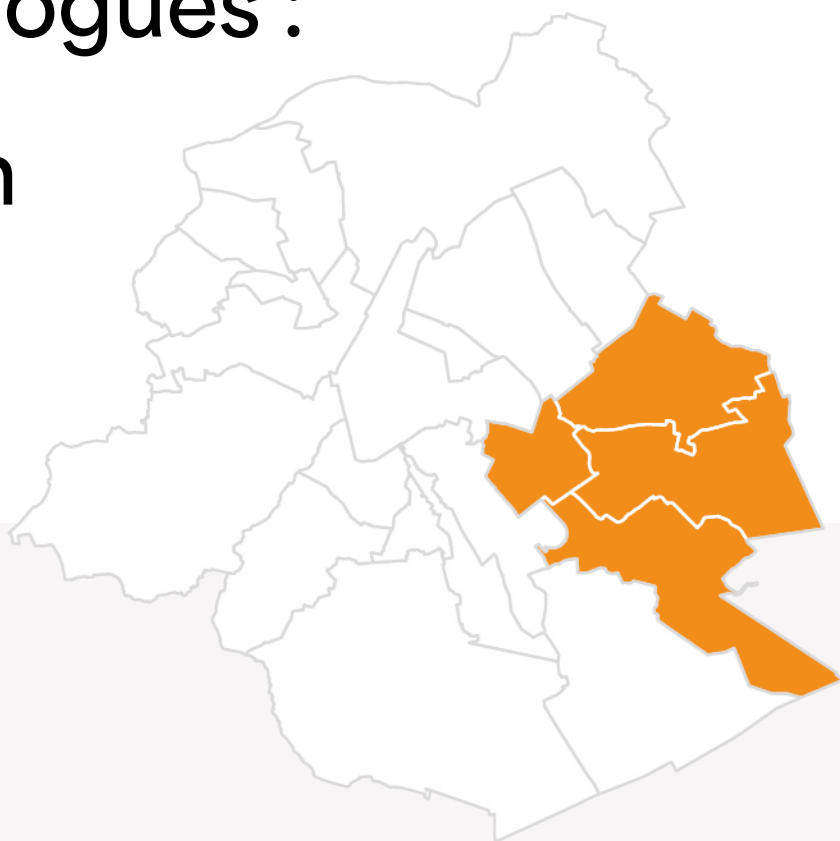


L'Info Prévention Santé des bassins d'aide et de soins

Usage de drogues : prévention et réduction des risques



Août 2026

Calendrier annuel des thématiques

Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés.
Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

Janvier

Cancer du col de l'utérus

Juillet

Hydratation

Février

Dépendance à l'alcool

Août

Assuétudes (réduction des risques)

Mars

Cancer colorectal

Septembre

Vaccination

Avril

Tuberculose

Octobre

Cancer du sein

Mai

Tabac

Novembre

Diabète

Juin

Cancer de la peau

Décembre

HIV & IST

Vous avez du contenu à nous proposer ?

Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?

Contactez-nous !

Table des matières

Bon à savoir	4
Inégalités sociales de santé et publics prioritaires	5
Risques particuliers en matière de consommation de drogues : soumission chimique et vulnérabilité chimique	5
Faciliter l'accès aux ressources et aux soins	5
Points d'attention pour les professionnel·les	6
En savoir plus	8
À lire	8
À écouter	14
Pour sensibiliser	15
Pour accompagner	19
Pour participer	22
Pour accompagner	26
Dans le Bassin Sud-Est	26
Références	27



À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles (scientifiques ou non), rapports, livres sur le sujet.



Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.



À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.



Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.

Bon à savoir

Les usages de substances psychoactives concernent la quasi-totalité de la population et prennent des formes variées selon les produits, les contextes et les parcours de vie. Ils sont multiples et évolutifs et ne conduisent pas systématiquement à une dépendance. En Région bruxelloise, les fortes inégalités sociales, la diversité des publics et la concentration de situations de précarité renforcent certains risques et rendent indispensable une approche globale, coordonnée et adaptée aux réalités du territoire pour créer ou renforcer des facteurs de protection face à ces risques.

Pour répondre à cet enjeu, l'accompagnement des personnes en matière d'usages de drogues s'inscrit dans un **continuum d'interventions** articulant **prévention et promotion de la santé, réduction des risques (RDR) et soins**. Ces approches sont complémentaires : elles répondent à des réalités, des besoins et des moments différents dans les parcours de vie des personnes. Cette info prévention se focalisera sur la prévention et la RDR.

La **prévention** est une démarche globale qui vise à outiller l'ensemble des individus et des communautés à améliorer leur environnement, non pas en se limitant à interdire les substances, mais en développant leur capacité à faire des choix éclairés, à renforcer leurs compétences psychosociales et à réduire les risques et dommages éventuels. Elle s'inscrit dans une **démarche de promotion de la santé** en agissant sur le renforcement des liens sociaux (lutte contre le harcèlement, renforcement du sentiment d'appartenance, ...) et en favorisant des environnements accueillants, sécurisants et non stigmatisants tant sur le plan institutionnel qu'humain. Les écoles, services sociaux et de santé, maisons de jeunes, lieux d'hébergement ou encore les espaces publics constituent autant de contextes où celle-ci peut se construire. Contrairement à la RDR, la prévention s'adresse à tout le monde, qu'il y ait consommation ou non.

En Belgique, la stratégie interfédérale en matière d'assuétudes reconnaît la **réduction des risques (RDR)** comme l'un des piliers de l'action publique. Développée en Europe à partir des années 1980, notamment dans le contexte de l'épidémie de VIH, elle vise à prévenir ou limiter les conséquences sanitaires, psychologiques et sociales liées aux consommations de substances psychoactives – qu'elles soient légales (alcool, médicaments, ...) ou illégales.^{1,2}

La RDR s'adresse à toutes les personnes usagères de drogues, en situation de dépendance ou non. Elle ne suppose ni l'arrêt de la consommation ni un projet d'abstinence. Elle repose sur le principe que chaque risque réduit est un bénéfice, même lorsque la consommation persiste. Cette approche permet de maintenir le lien avec les personnes, de renforcer leur pouvoir d'agir et de favoriser l'accès aux soins, au logement, aux droits sociaux ou à d'autres formes d'accompagnement.

[1] La réduction des risques s'applique également à d'autres comportements, tels que certaines pratiques addictives sans produit (jeux de hasard et d'argent, usages problématiques des écrans, etc.).

[2] D'autres publications en lien avec la réduction des risques sont déjà parues dans notre 'Info Prévention' (alcool et HIV/IST).

Inégalités sociales de santé et publics prioritaires

Les consommations et les dommages (sanitaires, psychologiques et sociaux) qui y sont associés sont fortement influencés par les déterminants sociaux de la santé, tels que les conditions de vie, les ressources économiques, les discriminations ou l'accès aux soins.

Certaines populations, notamment les personnes en situation de précarité, sans logement, détenues ou sortant de prison, présentant un trouble de santé mentale, migrantes, travailleur-euses du sexe, ainsi que certains jeunes et minorités de genre et sexuelles, sont davantage exposées à ces risques.

Risques particuliers en matière de consommation de drogues : soumission chimique et vulnérabilité chimique

La **soumission chimique** désigne l'administration d'une substance psychoactive à une personne à son insu ou sous la contrainte, dans le but d'altérer sa vigilance ou sa capacité à consentir, notamment en vue de commettre une agression. Le **vulnérabilité chimique** correspond à une consommation volontaire de substances qui accroît l'exposition à des risques tels que les violences, les accidents ou les rapports sexuels non consentis.

Dans les cas de violences sexuelles, ces crimes et délits sont avant tout commis par des hommes contre des femmes.

Faciliter l'accès aux ressources et aux soins

Certains dispositifs de prévention, de RDR et de soins sont rendus plus accessibles :

- Les **traitements de substitution** (méthadone, buprénorphine) sont remboursés sous certaines conditions par l'assurance obligatoire ;
- Du **matériel stérile d'injection et/ou d'inhalation** est disponible gratuitement dans 11 comptoirs d'échange en Région bruxelloise et en kit Stérifix pour 0.50€ dans certaines pharmacies.
[DAMSI² - Modus Vivendi](#)
- L'**analyse de produits psychotropes** ou **TRIP** (Testing Rapide et Itinérant de Psychotropes) est disponible gratuitement et anonymement auprès de l'association Modus Vivendi ou dans les salles de consommation à moindre risque. [TRIP - Modus Vivendi](#)
- Les **dépistages** prescrits par un-e médecin (VIH, hépatites, IST, etc.) sont remboursés selon les règles habituelles de l'assurance maladie, avec une intervention de la mutualité. Des dépistages gratuits et/ou anonymes sont possibles dans des centres de référence VIH/ST, dans centres de planning familial et des associations spécialisées. A noter que les dépistages sont utiles en cas de prise de risque sexuel ainsi pour certaines méthodes de consommation de drogues.

[Où se faire dépister ? - depistage.be](#)

Points d'attention pour les professionnel·les

- **Prendre en compte l'ensemble de la situation de vie :** les usages de substances s'inscrivent souvent dans des contextes de précarité, de violences, d'isolement ou de troubles psychiques. Agir sur la consommation implique aussi de soutenir l'accès aux droits, au logement, aux soins et aux ressources sociales.
- **Adopter une posture non jugeante :** une personne ne se résume pas à sa consommation. Une attitude d'écoute et de respect favorise la confiance et le maintien du lien, essentiels pour prévenir une aggravation des difficultés. Ainsi, la consommation ne devrait pas constituer un critère d'exclusion d'un service généraliste.
- **Valoriser le pouvoir d'agir des personnes :** la RDR et la prévention se construisent avec la personne, en soutenant les changements qu'elle juge possibles, même modestes. Chaque évolution peut contribuer à réduire les risques : modifier un mode d'administration, éviter certaines associations de produits, mieux gérer les contextes d'usage, mieux accompagner la personne là où elle se trouve avec ses objectifs de mieux-être (lien social, logement, santé somatique, ...) ou renforcer ses ressources personnelles.
- **Travailler en réseau :** les situations d'usage de substances peuvent être complexes et nécessitent dès lors des réponses pluridisciplinaires. En Région bruxelloise, de nombreux services spécialisés peuvent soutenir les professionnel·les de première ligne. Le travail en réseau permet d'offrir un accompagnement plus cohérent et adapté aux besoins.
- **Se former et s'informer :** développer des compétences en matière d'écoute non jugeante, d'identification des facteurs de risques et des ressources déjà disponibles, connaître les approches et les stratégies efficaces en promotion de la santé, etc...



Liens utiles

Féda bxl

La féda bxl, fédération bruxelloise des institutions spécialisées en matière de drogues et addictions asbl (anciennement FEDITO BXL), rassemble 30 institutions actives à Bruxelles dans l'information, la prévention, la réduction des risques, les soins, l'accompagnement et l'épidémiologie relatives aux consommations de substances psychoactives (alcool, tabac et autres drogues légales ou illégales) et aux addictions (avec ou sans produit).

Pour plus d'informations :

www.fedabxl.be/fr/

Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD)

Le VAD propose des conseils fiables et indépendants ainsi que des ressources sur l'alcool, les drogues illicites, les psychotropes, les jeux d'argent et les jeux vidéo. Le VAD est également l'organisation faîtière des associations flamandes actives dans le domaine de l'alcool et des autres drogues.

Pour plus d'informations :

www.vad.be

En savoir plus



À lire

FR

Plan stratégique sectoriel (Més)usages de drogues et conduites addictives : plan du secteur spécialisé bruxellois 2024-2028

Ce troisième « plan drogues », coconstruit par propose une centaine de mesures en vue d'améliorer la santé des citoyen·nes, la prise en charge des bénéficiaires des services spécialisés ou de secteurs connexes, ainsi que les politiques en matière d'usages et mésusages de substances psychoactives (alcool, tabac et autres drogues) et des conduites addictives (avec ou sans produits) pour l'ensemble de la société.

A destination des professionnel·les.

Par la fédération bruxelloise des institutions spécialisées en matière de drogues et addictions (féda bxl) et par des représentants de ses 30 associations membres.



Pour plus d'informations

[\(Més\)usages de drogues et conduites addictives • Plan du secteur spécialisé bruxellois 2024-2028 - féda bxl asbl](#)

FR

Charte Charte de la réduction des risques

La Charte de la Réduction des Risques a pour objectif de constituer le socle conceptuel de toute démarche pouvant se réclamer de la Réduction des Risques liés à l'usage de drogues en Belgique francophone. A ce titre, les signataires de la présente s'engagent à en respecter l'esprit et les termes dans leurs interventions relatives à l'usage de drogues.

Cette Charte a été élaborée à l'initiative de l'asbl Modus Vivendi et a fait l'objet d'une concertation avec l'ensemble des acteur·rices du secteur socio-sanitaire concerné·es par la problématique et les usager·ères de drogues.

A destination des professionnel·les social-santé.

Par Modus Vivendi.



Pour plus d'informations

[Notre vision - La réduction des risques - Modus Vivendi Charte de la réduction des risques.pdf](#)

Août 2026

FR

Plan d'action

Plan bruxellois de RdR

Le Plan bruxellois de Réduction des Risques liés à l'usage de drogues vise à faire un état des lieux du contexte de la RdR à Bruxelles et à proposer un Plan d'action.

Ce Plan porte sur plusieurs milieux de vie : la rue, les institutions de soins, les milieux carcéral, festif, sportif et enfin un groupe dit transversal.

A destination des professionnel·les social-santé.

Par Modus Vivendi.



Pour plus d'informations

[Plan bruxellois de RdR - Modus Vivendi](#)

FR / NL

Stratégie interfédérale pour une politique globale et intégrée en matière de drogues 2026-2029

La Stratégie Interfédérale drogues 2026-2029 s'appuie sur la Stratégie précédente 2024-2025, en tenant compte des tendances récentes en matière de consommation ainsi que des évolutions sur les marchés des drogues légales et illégales. En 2026, la Cellule Générale Politique Drogues s'engagera à traduire ce plan stratégique en un plan d'action, accompagné d'une stratégie de suivi et d'évaluation clairement définie.



Pour plus d'informations

FR : [Stratégie Interfédérale drogues 2026-2029 FR](#)

NL : [Interfederale Drugsstrategie 2026-2029 | Volksgezondheid](#)

FR

Communiqué de presse

30 ans après, la Réduction des Risques fait toujours face à une « guerre aux drogué·es » qui met les consommateur·ices en danger

A l'occasion de son 30ème anniversaire, l'asbl Modus Vivendi s'est penchée sur sa pratique de la Réduction des Risques liés à l'usage de drogues, depuis la crise sanitaire du VIH/SIDA jusqu'aux crises sociales actuelles. L'interdiction du testing de produits en milieux festifs montre que les politiques continuent de privilégier une réponse répressive face à la consommation de stupéfiants classés illégaux. Pour l'asbl et ses partenaires, l'usage « dur » de drogues est avant tout une question de santé publique et la Réduction des Risques est une stratégie qui continue de faire ses preuves sur de nombreux terrains. Divers enjeux actuels ont été débattus tout au long de la journée par 200 professionnel·les du secteur des assuétudes et usager·ères formé·es aux principes de la Réduction des Risques (jobistes). Ces discussions ont abouti à une série de nouvelles recommandations pour Modus Vivendi et ses partenaires.

A destination des professionnel·les social-santé.

Par Modus Vivendi.



Pour plus d'informations

[30 ans de Modus Vivendi](#)

NL

Dossier

Harm Reduction

Ce dossier met en lumière les initiatives de réduction des risques, qui visent à limiter les effets néfastes liés à la consommation de substances. Il présente une synthèse de la littérature scientifique concernant l'efficacité d'interventions concrètes. Il décrit également la place de la réduction des risques dans la prise en charge des problèmes liés à la drogue et identifie les défis auxquels elle est confrontée.

Paru en 2014.

Par VAD.



Pour plus d'informations

[Dossier Harm reduction | VAD](#)

FR / NL

Article

Consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale: l'urgence d'une approche structurelle

Un rapport de recherche dresse un état des lieux de la problématique croissante de la consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale.

L'étude met en évidence une augmentation significative de cette consommation et souligne la nécessité d'une approche politique intégrée comprenant non seulement une approche sécuritaire, mais aussi des interventions sociales et axées sur la santé.

A destination des professionnel·les.

Par l'Instituut voor Sociaal Drugsonderzoek (ISD) de l'Université de Gand et l'Observatoire de safe.brussels.



Pour plus d'informations

FR : [Consommation de crack dans l'espace public en Région de Bruxelles-Capitale : l'urgence d'une approche structurelle | safe.brussels](#)

NL : [Crackgebruik in de openbare ruimte van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest: de urgentie van een structurele aanpak | safe.brussels](#)

FR

Bulletin socio-épidémiologique

Prévention des usages de drogues et addictions auprès des jeunes

Le bulletin d'Eurotox relatif à la prévention des usages de drogues et addictions auprès des jeunes présente plusieurs objectifs complémentaires :

- Décrire les usages de substances psychoactives et leurs évolutions chez les adolescent·es ;
- Définir les différentes approches de prévention des assuétudes ;
- Dépeindre les cadres organisationnels et réglementaires en Belgique francophone relatifs à la prévention chez les jeunes ;
- Mettre en lumière les enjeux en exergue pour renforcer la prévention au sein des milieux de vie des jeunes ;
- Dresser un état des lieux des modèles et programmes de prévention en milieu scolaire ayant fait l'objet d'évaluations scientifiques positives à travers le monde ;
- Formuler des recommandations visant à favoriser de meilleures conditions au développement de la prévention.

A destination des professionnel·les.

Par Eurotox.



Pour plus d'informations

[Eurotox • Bulletin socio-épidémiologique : Prévention des usages de drogues et addictions auprès des jeunes - féda bxl asbl](#)

FR

Brochure

Assuétudes: une enquête menée auprès des acteurs de l'enseignement secondaire de la Région de Bruxelles-Capitale

En 2007, le Gouvernement de la Communauté française (Ministre de l'Enseignement et Ministre de la Promotion de la santé) confie au CBPS (anciennement CLPS de Bruxelles) la mission de Point d'Appui aux écoles de l'enseignement secondaire en matière de prévention des Assuétudes (PAA). Il est impératif d'être à l'écoute des acteurs scolaires. Cette enquête réalisée en 2011 vise à mieux connaître et comprendre les pratiques de la communauté scolaire secondaire bruxelloise face aux conduites et comportements à risques des jeunes et plus spécifiquement face aux assuétudes, et d'identifier leurs attentes et besoins.

A destination des professionnel·les.

Par le Centre Bruxellois de Promotion de la Santé (CBPS).



Pour plus d'informations

[Assuétudes - Centre bruxellois de la promotion de la santé](#)

FR

Brochure

Allô Police ? Pour en finir avec les opérations drogues dans les écoles

Cette brochure a été mise en place à la suite de l'augmentation du nombre d'interventions policières dans les écoles en vue de gérer les usages de drogues. Ce type d'opération étant, dans la littérature scientifique, établi comme inefficace voire contre-productif, cette concertation a publié une brochure afin d'éclairer les acteur·rices scolaires sur son illégitimité, de répondre aux inquiétudes face aux consommations et de disposer de ressources pour prévenir les usages.

Centre Bruxellois de Promotion de la Santé (CBPS) et Délégué Général aux Droits de l'Enfant (DGDE).



Pour plus d'informations

[Allô Police ? Pour en finir avec les opérations drogues dans les écoles - Centre bruxellois de la promotion de la santé](#)

NL

Article

**Druggebruikersruimtes: pragmatische oplossing of noodzaak?
(Les salles de consommation : solution pragmatique ou nécessité ?)**

Bruxelles et Anvers, les deux plus grandes villes de Belgique, sont confrontées à des défis. Dans ces deux villes, des personnes en situation de précarité consomment des drogues. Bien que ces personnes aient des besoins similaires, Anvers – contrairement à Bruxelles et Liège – ne dispose pas de salle de consommation. Que peuvent apprendre ces villes les unes des autres ? Lors de la journée d'étude de la VAD du 22 novembre 2024, Tessa Windelinckx et Tino Ruyters (Free Clinic, Anvers) ainsi que Bruno Valkeneers (Transit asbl, Bruxelles) ont partagé leurs points de vue.

Par VAD.



Pour plus d'informations

[Druggebruikersruimtes: pragmatische oplossing of noodzaak? | VAD](#)

NL

Brochure

**Vragen van ouders over kinderen, drugs en de wet
(Questions des parents sur les enfants, la drogue et la loi)**

Que faire si votre enfant consomme de la drogue ou joue à des jeux d'argent ? Les familles dont les enfants consomment de la drogue sont soumises à une forte pression. Les parents se posent souvent des questions d'ordre juridique concernant leurs droits et leurs obligations. Cette brochure apporte des réponses claires aux questions les plus courantes et oriente vers des conseils d'experts adaptés à chaque situation.

Par VAD.

Prix : 1,5 € (25 exemplaires gratuits).



Pour plus d'informations

[Vragen van ouders over kinderen, drugs en de wet | VAD](#)

FR

Brochure

Drogues, assuétudes, quelle prévention ?

Cette brochure explique les méthodes de travail et répertorie les acteurs spécialisés dans le domaine de la prévention.

Adressée aux professionnels du secteur de l'aide à la jeunesse et de l'éducation.

Par féda bxl.



Pour plus d'informations

[Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

FR

Brochure

L'abécédaire des secteurs. Vers une terminologie commune pour le secteur assuétude

Entre professionnel·les d'un même secteur et vis-à-vis de leurs différents interlocuteur·rices, il semble évident de se mettre d'accord sur la définition de certains concepts et, partant de là, des termes dont on fera préférentiellement usage pour mobiliser ces concepts dans le discours.

Dans la continuité de la déclaration de politique commune des différents pouvoirs publics compétents en matière de toxicomanie, un groupe de travail « terminologie » a été mis en place en vue de travailler ces questions.

Par féda bxl.



Pour plus d'informations

[Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

Août 2026



À écouter

FR

Info/débats **CLIP Radio**

Projet de création radiophonique porté de A à Z par le public de DUNE. Diffusée une fois par mois sur Radio Panik, l'émission aborde des sujets directement connectés aux difficultés liées à la précarité ou aux enjeux de la consommation.

Adressé à tout public.

Clip Radio, Radio Panik et DUNE asbl.

Tous les 2èmes mardis du mois, de 19h à 20h.



Pour plus d'informations

<https://www.radiopanik.org/emissions/clip-radio/>

<https://dune-asbl.be/actions-communautaires/>

Août 2026



Pour sensibiliser

NL

Jeu éducatif

De invloed van Mens, Middel en Milieu (MMM) op druggebruik en drugproblemen (L'influence de l'individu, des ressources et de l'environnement (MMM) sur la consommation de drogues et les problèmes liés à la drogue)

Ce support psychoéducatif s'adresse aux professionnel·les qui accompagnent des usager·ères et leurs proches, individuellement ou en groupe, suivis en ambulatoire ou en (semi-)résidence pour des problèmes liés à l'alcool, à d'autres drogues et/ou à des médicaments psychoactifs, ou encore au jeu vidéo ou au jeu d'argent. Ce kit psychoéducatif s'appuie sur le modèle MMM (Personne, Substance, Environnement) comme fil conducteur. Il aide à formuler une réponse à la question suivante : comment se fait-il qu'une personne commence à consommer des drogues et rencontre (ou non) des problèmes liés à cette consommation ?

Par le Centre d'expertise flamand sur l'alcool et les autres drogues (VAD).



Pour plus d'informations

[De invloed van Mens, Middel en Milieu \(MMM\) op druggebruik en drugproblemen | VAD](#)

NL

Jeu éducatif

CRUSH : werken met jongeren rond relaties, alcohol en cannabis (CRUSH : travailler avec les jeunes sur les relations, l'alcool et le cannabis)

«Crush» apprend aux jeunes à consommer de l'alcool et du cannabis de manière responsable et à prendre soin d'eux-mêmes et des autres. Il part d'un domaine de la vie avec lequel chaque jeune est en contact, à savoir les amis et les relations. Kit pédagogique comprenant des vidéos, carnets pour les élèves, présentations PowerPoint, fiches sectorielles, ...

Pour des professionnel·les travaillant avec des jeunes entre 15 ans et 18 ans.

Groupes de 25 personnes maximum.

Par le Centre d'expertise flamand sur l'alcool et les autres drogues (VAD).



Pour plus d'informations

[CRUSH - Werken met jongeren rond relaties, alcohol en cannabis | VAD](#)

NL

Brochures/posters

Cannabis, médicaments psychoactifs, cocaïne, jeux de hasard, jeux d'argent

Matériel d'information et de sensibilisation sous forme de fiches info, de dossiers thématiques, dépliants, ... autour de diverses formes et produits d'assuétudes.

Pour tous les publics.

Par le Centre d'expertise flamand sur l'alcool et les autres drogues (VAD).



Pour plus d'informations

[Catalogus | VAD](#)

NL

Jeu de société éducatif

Drugrace

Drugrace est un jeu de société interactif qui permet aux jeunes d'obtenir des informations sur l'alcool, les drogues, les jeux vidéo et les jeux d'argent, d'apprendre à gérer la pression du groupe et à évaluer les situations. Le jeu utilise autant que possible des images afin de s'adapter à un public peu familiarisé avec la langue.

Pour un groupe de 4 à 10 jeunes à partir de 15 ans.

Par VAD.



Pour plus d'informations

[Drugrace. Spel voor jongeren | VAD](#)

NL

Dossier de psychoéducation

Drugs in de hersenen (Les drogues dans le cerveau)

Les professionnel·les peuvent utiliser ces fiches pour expliquer de manière visuelle ce qui se passe dans notre cerveau lorsque nous consommons des drogues, et comment cette consommation affecte le fonctionnement de notre cerveau à long terme. Outre ces fiches, une présentation PowerPoint est également disponible.

Par VAD.



Pour plus d'informations

[Drugs in de hersenen](#)

NL

Dossier de psychoéducation

Waarom is verslaving moeilijk te doorbreken

Les professionnel·les peuvent utiliser cette brochure pour expliquer de manière visuelle que notre comportement est régi par deux systèmes : les processus automatiques et les comportements conscients. La brochure permet ensuite d'aborder la manière dont ce modèle à deux systèmes se dérègle en cas de dépendance.

Par VAD.



Pour plus d'informations

[Waarom is verslaving moeilijk te doorbreken](#)

FR

Brochure

Alcool et autres drogues. Le vrai et le faux.

Aujourd'hui beaucoup d'entre nous ne discernent pas assez le vrai du faux en matière de drogues. Les perceptions tronquées et les préjugés tenaces suscitent des craintes parfois infondées et des réactions inadaptées : la passivité, le manque de dialogue, le rejet, ... Il est parfois nécessaire de se remettre en question et de déconstruire les nombreuses idées reçues dans le domaine de l'alcool et des autres drogues. D'ébranler nos fausses certitudes pour arriver à une approche plus nuancée. Et parvenir à un vrai dialogue sur ces phénomènes complexes.

Par féda bxl.



Pour plus d'informations

[Outils didactiques - féda bxl asbl](#)

FR

Jeu de table

Pictos Consos

S'il est parfois difficile d'en parler, prendre conscience de nos consommations et de ses contextes, est un préalable indispensable pour travailler ces questions. Pictos Consos, basé sur le triangle d'Olivenstein, permet de libérer la parole de manière simple et ludique sur ce que l'on consomme occasionnellement ou quotidiennement.

Destiné à un public de jeunes à partir de 12 ans ou d'adultes. Il peut être utilisé en consultation individuelle ou en groupe (2 à 6 personnes).

Par Univers Santé.

Louer chez Cultures & Santé : gratuit (caution 20€).



Pour plus d'informations

[Pictos consos | Cultures & Santé](#)

FR

Jeu de plateau

Feelings Addictions : en parler autrement

Jeu de plateau qui permet d'aborder avec votre public la thématique des conduites à risques et des addictions, en rapport avec l'alcool, les drogues, la cigarette, le sexe, les jeux, les médicaments, les technologies, le sport ou encore la nourriture. Les participant-es sont invité-es à exprimer leurs émotions face à des situations, puis à tenter de deviner ce qu'ont ressenti les autres joueur-euses.

Adressé aux personnes à partir de 11 ans.

Par Act in Games.



Pour plus d'informations

02 558 88 11

cdoc@cultures-sante.be

<https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/feelings-addictions-en-parlerautrement/>

FR

Dossier expérientiel

Jeunes, prises de risques et conduites addictives

Ce dossier est un outil d'éducation pour la santé à utiliser avec des groupes d'adolescent-es et de jeunes et mettant en oeuvre une approche expérientielle.

Par CODES Vaucluse.



Pour plus d'informations et location gratuite (caution 30€)

02 558 88 11

cdoc@cultures-sante.be

<https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/jeunes-prises-de-risques-etconduites-addictives>

FR

Jeu éducatif

Jouer à débattre : Les addictions

En se posant collectivement la question de la prise de risque, le jeu permet d'aborder les multiples causes qui peuvent mener à l'addiction, et ainsi mieux comprendre les forces et les faiblesses individuelles. Ce jeu a également pour objectif d'amener les jeunes à développer leurs compétences transversales (esprit critique, prise de parole argumentée, prise de décision, travail en groupe etc.).

À destination des adolescent-es, à partir de 13 ans.

Groupes de 15 à 30 personnes.

Par ADC - MILDECA - DGESCO.



Pour plus d'informations

[Les addictions - Jouer à débattre](#)



Pour accompagner

FR

Affiche infographique **Dispositifs drogues et addictions à Bruxelles**

Cette affiche en format A1 renseigne toute l'offre de services bruxellois en matière de drogues et addictions.

Pour récupérer des exemplaires :

Prévenir au préalable au 02 289 09 60.

Se rendre dans les locaux de la Plateforme Bruxelloise de Santé Mentale (Rue de l'Association 15 - 1000 Bruxelles).

La version néerlandophone de cette affiche sera disponible ultérieurement.



Pour plus d'informations

[Nouvel outil : Affiche «Dispositifs drogues et addictions à Bruxelles» | Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale](#)

NL

En ligne **COMPAS BXL: accompagnement et soutien en matière de prévention de la toxicomanie**

COMPAS BXL a pour objectif de prévenir la consommation de substances chez les jeunes à Bruxelles. L'association aide votre organisation à élaborer une politique claire en matière de consommation de substances et de dépendance, en collaborant sur les aspects suivants : vision, réglementation, prise en charge et accompagnement.

Destiné aux organisations qui travaillent avec des jeunes et des jeunes adultes souffrant de dépendance.

CAW (Centre d'action sociale générale), CGG (Centre de santé mentale) et Gezond in Brussel.



Pour plus d'informations

[COMPAS BXL | Vlaamse Gemeenschapscommissie](#)

FR / NL

Outil de dépistage en ligne **me-ASSIST**

Le test me-ASSIST (modified electronic - Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) aide les professionnel·le social-santé à aborder avec leurs bénéficiaires le sujet de l'alcool, des autres drogues, des médicaments psychoactifs ou du jeu. Différents outils de dépistage aident à détecter la consommation de substances et à en évaluer la gravité.

Le·la professionnel·le pose les questions qui s'affichent à l'écran et obtient une évaluation des risques sur la base de ces réponses. Outre le résultat, des pistes pour mener une brève intervention sont également proposées.



Pour plus d'informations

[VAD me-ASSIST](#)

FR / NL

Par téléphone/En ligne

Permanences téléphoniques

Il existe une série de lignes d'appel ouvertes à toute personne souhaitant parler et/ou poser des questions) à propos des drogues, de leurs usages et des conduites addictives. Anonymat et secret professionnel garantis. Certaines structures sont également joignables par chat ou par mail.



Pour plus d'informations

De Druglijn : NL (FR)

078 15 10 20

<https://www.druglijn.be/>

FR : Français - De Druglijn

Infor Drogues & Addiction : FR

02 227 52 52

permanence@infordrogues.be

[Service permanence - Infor Drogues & Addictions asbl](#)

Narcotiques Anonymes : FR / NL

0476 64 30 54

[Aide/Hotline | Narcotiques Anonymes Belgique](#)

Association de prévention des abus de jeu et de protection des joueurs : FR / NL

0800 35 777

[Commission des jeux de hasard | Gaming Commission](#)

Résad : FR

Ligne adressée aux professionnel·les

02 534 87 41

[Acteurs de terrain - Résad](#)

FR / NL

Affiche infographique

La roue des drogues / Het drugwiel

Les différentes substances psychoactives ont des actions et des effets différents sur l'esprit et le corps. La roue des drogues est un modèle simple présenté en format d'affiche infographique qui peut être utilisé pour mieux comprendre les catégories de drogues et leurs effets.

Elle ne vise pas à présenter toutes les drogues qui existent et leurs effets. L'anneau externe indique la catégorie de drogues. L'anneau du milieu présente certains des effets que les personnes peuvent ressentir en utilisant les drogues de cette catégorie. L'anneau interne donne des exemples de drogues qui sont dans cette catégorie.

Auteur: Mark Adley, sur la base des travaux de www.thedrugswheel.com

Adressé aux professionnel·les.



Pour plus d'informations

FR : [La roue des drogues - AIDQ](#)

NL : [Het Drugwiel - VAD](#)

FR

Fiche-ressources

Assuétudes : ressources pour les professionnel·les de santé sur Bruxelles

Ce document a été conçu pour accompagner les professionnel·les de première ligne bruxellois·es dans le diagnostic, l'évaluation, la prise en charge, l'orientation et l'information des patient·es ayant des assuétudes.

Par Sylvie Cassiers (Résad asbl) et Lou Richelle (DMG-ULB) et mise à jour par le Centre Universitaire de Médecine Générale (CUMG) de l'ULB en 2024.



Pour plus d'informations et téléchargement

<https://dmgulb.be/aide-a-la-pratique/#assuetudes>

FR

Brochure

Conseils à l'entourage

Aider un·e proche qui présente une addiction n'est pas une chose simple. Cela l'est encore moins lorsque ses difficultés impactent la vie du·de la proche. Ce guide apporte quelques conseils pour mieux aborder la situation qu'un·e proche peut vivre.

Par le Centre des addictions Bruxelles-Epsilon.



Pour plus d'informations

[Conseils Entourage.pdf](#)

NL

Guide pratique

Basismateriaal voor terugvalpreventie bij problemen met middelengebruik, gamen of gokken (Document de référence pour la prévention des rechutes en cas de problèmes liés à la consommation de substances, aux jeux vidéo ou aux jeux d'argent)

La prévention des rechutes est une stratégie fondamentale dans la prise en charge des problèmes liés à la consommation de substances, aux jeux vidéo ou aux jeux d'argent. Changer de comportement demande beaucoup d'efforts, et les rechutes font partie intégrante du processus de changement. Ce support de base propose un certain nombre d'outils concrets pour la prise en charge des addictions. Les interventions s'appuient sur la thérapie cognitivocomportementale et visent à développer les compétences nécessaires pour maintenir l'abstinence ou réduire la consommation, ainsi qu'à limiter le risque de rechute.

Par VAD.



Pour plus d'informations

[Basismateriaal voor terugvalpreventie bij problemen met middelengebruik, gamen of gokken | VAD](#)

Août 2026



Pour participer

NL

En ligne/Sur place Cours et formations

Le Centre d'expertise flamand sur l'alcool et les autres drogues (VAD) propose un large éventail de cours et de formations, tant en ligne qu'en présentiel, portant sur la consommation de substances, la prévention, l'accompagnement, les informations sur les produits et bien plus encore.

L'offre de formation s'adresse à un large public de professionnel·les du secteur de la prévention et de l'accompagnement : formations de base ou approfondies, partages d'expériences, formations courtes ou longues.

Par VAD.



Pour plus d'informations

[VAD Vormingen | VAD-academie](#)

[E-learning | VAD-academie](#)

[Vormingstrajecten | VAD-academie](#)

NL

Sur place Elaboration de politiques en matière d'assuétudes dans votre organisation

Au cours d'une formation interactive sur mesure (de leur organisation), les intermédiaires apprennent, entre autres, à reconnaître et à discuter de différentes formes d'assuétudes (tabagisme, alcool, médicaments psychoactifs, drogues illicites, jeux). Le CGG Brussel fournit également un soutien à l'élaboration et l'implémentation de politiques en matière de formation et de prévention des assuétudes.

Adressé à toutes les organisations souhaitant développer une politique en matière d'alcool, de drogue ou de jeu.

Par les Agents de la prévention du Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) de Bruxelles.
Chaussée de Haecht 76, 1210 Saint-Josse-ten-Noode.



Pour plus d'informations

0484 89 75 79

annelies.vandeveld@cgg-brussel.be

<https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/preventie>

FR

En présentiel / En ligne Féda bxl - formations

La féda bxl recense plusieurs types de formations sur son site web: formations planifiées, de courtes durées; formations à la demande ou étalées sur de plus longues périodes.



Pour plus d'informations

[Formation - féda bxl asbl](#)

Août 2026

FR

En présentiel

Formation - De la réduction des risques à la prévention des assuétudes

Étalée sur trois journées, la formation abordera les thématiques suivantes : les représentations et préjugés en matière d'usages de produits psychotropes, les types de produits, leurs effets, leurs modes d'usage et leurs risques, les pratiques de la réduction des risques, les aspects géopolitiques et législatifs, les notions de dépendance et d'autonomie, les stratégies de prévention et leur application, les outils pédagogiques de prévention des assuétudes dans une démarche de promotion de la santé.

Décembre 2026.



Pour plus d'informations

02 512 17 66

info@prospective-jeunesse.be

<https://prospective-jeunesse.be/formation/de-la-reduction-des-risques-ala-prevention-des-assuetudes-bruxelles/>

FR

En présentiel

Partage d'expertise : Communiquer avec des patients souffrant d'addictions (alcool, drogues, médicaments)

PsyBru soutient des formations sur mesure proposés par les psychologues conventionné-es. Le formateur et psychologue conventionné vient, à la demande, former d'équipe (minimum 3 personnes) gratuitement et selon ses disponibilités. Cette formation a pour objectif de donner des outils de communication pour les médecins afin de faire face aux résistances des patients souffrant d'addiction à des produits, les motiver, les aider à changer leurs habitudes et se soigner.

Formateur : Manuel Dupuis, psychologue (ULB) spécialisé en addictologie (Université de Montréal)
Adressé aux médecins généralistes et assistant-e-s.



Pour plus d'informations

0486 68 84 46

md.psychosport@gmail.com

[Communiquer avec des patients souffrant d'addictions \(alcool, drogues, médicaments\) \(médecins\) - PsyBru](#)

FR

En présentiel

Infor Drogues & Addictions - service de prévention

Le service de prévention d'Infor Drogues et Addictions propose des accompagnements de professionnel·les de divers secteurs (éducation, services sociaux, hospitaliers...) à propos de la prévention et de la gestion des usages de substances psychoactives. L'équipe se déplace, à la demande, dans les institutions ou à proximité pour donner ces formations.



Pour plus d'informations

02 227 52 61

<https://infordrogues.be/services/le-service-de-prevention/>

Août 2026

FR

En présentiel

Modus Vivendi - formations

L'asbl Modus Vivendi propose un large éventail de formations axé sur la Réduction des Risques liés à l'usage de drogues. Elles s'adressent à tout·e professionnel·le susceptible de fréquenter des usager·ères de drogues dans le cadre de sa pratique : personnel médical et paramédical, travailleur·euses sociaux·ales, agent·es communaux·ales, personnel pénitentiaire, éducateur·rices de rue, professeur·es, animateur·rices, etc.

À la demande du professionnel.



Pour plus d'informations

+32 2 644 22 00

modus@modusvivendi-be.org

[Modus Vivendi | Formations](#)

FR / NL

En présentiel

DUNE - Formations sur mesure : usages de drogue et réduction des risques

Formations sur mesure pour mieux comprendre les usages de drogues et la réduction des risques. Elles s'adressent à un public professionnel qui entre en contact avec des personnes consommatrices, quel que soit le secteur d'activités ou la fonction exercée.

Par DUNE asbl.

Durée de 1 à 3 jours, déterminée sur base d'une analyse des besoins de l'institution demandeuse.



Pour plus d'informations

[Formation - DUNE ASBL](#)

FR / NL

Formation

Prospective Jeunesse - Genres et usages de drogues : Les nouveaux enjeux d'une prévention plus inclusive

Cette formation vise à améliorer ses connaissances sur les concepts d'usages de drogue(s) (avec ou sans produit), d'addiction(s), de genres et d'intersectionnalité ; questionner depuis une perspective de genre, les savoirs et interventions en matière d'usage de drogue(s); exercer une réflexivité sur sa pratique professionnelle pour renforcer une posture plus inclusive, partager et réfléchir à des stratégies de prévention (publics et institutions) en lien avec le genre et la consommation.

Par Prospective Jeunesse.

3 séances de 3h en novembre et décembre 2026.



Pour plus d'informations

[Genres et usages de drogues : Les nouveaux enjeux d'une prévention plus inclusive](#)

Août 2026

FR

Formation

Module Sensibilisation Résad

Ce module a pour objectif de questionner et déconstruire les tabous et idées reçues, d'acquérir des outils théoriques et cliniques et de réfléchir et d'échanger à propos de sa pratique.

Adressé à tout·e intervenant·e psychosocial·e ou (para)médical·e amené·e à rencontrer des personnes souffrant d'addictions.

Par le Résad.

10 séances de 3h sur l'année.



Pour plus d'informations

<https://resad.be/acteurs-de-terrain/modulesensibilisation/>

FR

Formation

Le fil relationnel : échange de pratiques autour de la question des assuétudes

Travailler avec des publics d'usagers de drogues et/ou d'alcool peut s'avérer difficile et engendrer parfois du découragement voire de la colère. Cependant, il nous apparaît que leurs difficultés font souvent écho à nos propres questionnements, ou à nos propres angoisses.

Avec la bienveillance que garantit le cadre mis en place, il s'agit d'explorer les vécus rencontrés par les participants au cours de leurs expériences quotidiennes, et les embûches que celles-ci posent au travail. Sont explorées en particulier les positions des intervenants, en lien avec les missions et nécessités de fonctionnement de leurs institutions et les mandats que celles-ci leur confèrent.

Une fois par an, séances de 3h durant 6 mois.

Par le Résad.



Pour plus d'informations

[Le fil relationnel - Résad](#)

FR / NL

En présentiel/En ligne

Rassemblement "Support. Don't punish."

Support. Don't Punish est une campagne internationale de plaidoyer en faveur de politiques en matière de drogues fondées sur la promotion de la santé et le respect des droits humains.

Tous les ans, le 26 juin, ils se rassemblent pour promouvoir des changements en la matière.

Sur le site web du collectif actif en Belgique, le·la professionnel·le trouvera des actualités et ressources documentaires sur le sujet.



Pour plus d'informations

[Support. Don't Punish · Belgium](#)

Pour accompagner



Dans le Bassin Sud-Est

L'équipe du Bassin n'a pas identifié d'activités organisées localement ce mois-ci.

Si vous avez connaissance d'activités sur cette thématique dans le Bassin Sud-Est,
[contactez-nous](#).

Références

1. FR : Cellule générale Politique Drogues. (2026). Stratégie interfédérale pour une politique globale et intégrée en matière de drogues 2026-2029. Réunion Thématique Drogues.
[Stratégie Interfédérale Drogues 2026-2029 | Santé Publique](#)

NL : Algemene Cel Drugsbeleid. (2026). Interfederale strategie voor een globaal en geïntegreerd drugsbeleid 2026-2029. Thematische Vergadering Drugs.
[Interfederale Drugsstrategie 2026-2029 | Volksgezondheid](#)
2. Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé. (2025).
Enquête nationale sur la soumission chimique : Rapport 2024.
Centre d'addictovigilance de Paris.
<https://ansm.sante.fr/uploads/2025/05/20/20250517-cada25v35-rapp-nat-soum-chimique-22-2024.pdf>

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ? Vous exercez votre activité et/ou accompagnez des personnes en situation complexe vivant sur le territoire du Bassin Sud-Est ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation (prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes, aides financières...) ?

Notre équipe est à votre écoute tous les jours ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées.



**Pour retrouver d'autres infos prévention,
rendez-vous sur
www.bassin-sud-est.brussels**