



Concertation thématique Prévention & promotion de la santé #5

 11 professionnel·les social/santé.

 Voir support de présentation [ici](#).



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Cette rencontre a eu pour but de contribuer à la réflexion sur l'insécurité alimentaire dans le Bassin Sud-Est et sur les leviers pour réduire celle-ci.

Renforcer l'accès à une alimentation saine et suffisante dans le Bassin Sud- Est

Veille des besoins de la population

Les difficultés liées à l'alimentation **ne se limitent pas à la seule question des revenus** : des freins matériels, organisationnels et symboliques entravent l'accès des familles à une alimentation suffisante.

- Les contraintes temporelles et matérielles limitent l'accès à une alimentation saine et suffisante pour les personnes les plus précaires (manque de temps, d'espace, d'équipement).
- Les enjeux de **mobilité** restent un obstacle important, en particulier pour les personnes âgées isolées.
- **Risque de double exclusion** de publics déjà éloignés des services : certaines personnes ne rentrent dans aucune condition d'accès, et resteront donc sans solution.
- Les contraintes liées au recours à l'aide alimentaire peuvent être vécues comme une **violence symbolique**, générant un sentiment de honte chez les bénéficiaires : colis insuffisants, produits non adaptés à la culture ou aux habitudes alimentaires ou bien la présence de produits périmés.
- Logique **d'alimentation de « survie »** qui rend difficile l'adoption de pratiques alimentaires saines.

Constats et ajustements de l'offre

L'**organisation de l'aide alimentaire** peut elle-même constituer un frein à l'accès à une alimentation saine et suffisante :

- Nette **saturation** des services
- **Critères d'accès** restrictifs pour faire face à cette saturation (nécessité de passer par des attestations)
- Horaires ne correspondant pas aux réalités des publics

Save the date

La prochaine Concertation thématique aura lieu le **02/04/2026, de 10h à 13h**. (avenue des Cerisiers 241 - 1200 WSL). Consultez l'agenda [→](#) ici. Inscription [→](#) ici

Globalement, les professionnel·les soulignent un manque de ressources proposant un **accès inconditionnel**.

Certaines « bonnes pratiques » ont été partagées :

- Importance de la convivialité de l'accueil pour lutter contre la stigmatisation des bénéficiaires
- Importance du choix des bénéficiaires afin qu'ils et elles ne se retrouvent pas avec des produits inadaptés à leurs besoins ou à leurs habitudes
- Le fait de mettre un prix, même symbolique, sur les produits permet aux familles de retrouver une certaine estime d'elles-mêmes, et de se sentir plus responsables.

Actions à mener collectivement et perspectives

Présentation de projets et initiatives

Plusieurs projets et initiatives ont été partagés, notamment :

- Le restaurant participatif « **Kom à la maison** » à Etterbeek ;
- L'ouverture prochaine d'un projet VRAC à Etterbeek ;
- L'organisation d'événements participatifs autour de l'alimentation ;
- La réflexion en cours sur des ateliers cuisine, malgré une mobilisation parfois difficile.

Perspectives de travail

Cette réunion a mis en évidence des pistes de réflexion pour améliorer l'accès à une **alimentation digne et adaptée aux réalités des publics** du Bassin Sud-Est.

Les discussions autour de la question de l'accueil des bénéficiaires de l'aide alimentaire seront prolongées lors de la prochaine réunion qui approfondira cette question : Comment **créer un dialogue respectueux et bienveillant** autour de l'aide alimentaire et des habitudes alimentaires, sans jugement et en tenant compte des réalités culturelles et sociales des personnes accompagnées ?

Concertation thématique Prévention & promotion de la santé #5

Renforcer l'accès à une alimentation saine et suffisante dans le Bassin Sud- Est

Pourquoi travailler sur la question de l'accès à l'alimentation ?

La concertation thématique «Prévention et promotion de la santé» vise entre autres à travailler sur ce qu'on appelle les déterminants de la santé. Ceux-ci sont, selon l'OMS « les facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations».

L'alimentation est reconnue comme étant un déterminant-clé de la santé, et donc un facteur sur lequel il est pertinent de mener des actions de prévention.

La question de l'alimentation saine est une thématique qui était ressortie lors des échanges des premières concertations thématiques « Prévention et promotion de la santé », en 2024.

À la suite d'échanges avec les autres équipes d'appui aux bassins, ainsi qu'au travail de l'appui scientifique de Brusano sur l'insécurité alimentaire, l'équipe du Bassin Sud-Est a décidé d'élargir la question à l'accès à une alimentation saine **et** suffisante.

Au démarrage, il n'était pas établi si la problématique la plus pertinente pour les professionnel·les de terrain relevait de l'accès à une alimentation saine ou de l'accès à une alimentation suffisante. Un cadre d'échange a dès lors été proposé afin de permettre aux discussions de se déployer selon ces deux axes. Les échanges ont finalement mis en évidence que, dans le Bassin Sud-Est, pour les participant·es présent·es, les discussions devaient prioritairement porter sur la question de l'accès à une alimentation en suffisance.

Plus précisément, c'est autour de la question de l'**insécurité alimentaire** modérée que s'est porté le travail effectué lors de la concertation thématique. La publication de Brusano fait la distinction entre **insécurité alimentaire modérée**, marquée par « un accès irrégulier à la nourriture et des comportements alimentaires déséquilibrés », et l'**insécurité alimentaire sévère** s'apparentant davantage à des épisodes de famines plus caractéristiques des pays à faibles revenus.

Bien que nous ayons beaucoup évoqué la question de l'aide alimentaire, il faut noter que les professionnel·les présents étaient principalement issu·es de structures qui orientent le public vers l'aide alimentaire, et non des travailleur·euses de ce secteur.

Pour aller plus loin :



L'insécurité alimentaire en lien avec le social-santé [ici](#).