

Concertation Thématique



Réunion #5

18.11.2025

Thematisch Overleg



Vergadering #5

Ordre du jour

1. Présentation des participant·es
2. Introduction et avancement des actions
3. Réduire l'insécurité alimentaire dans le bassin Sud-Est
4. Tables de discussion
5. Partage des actualités

Dagorde

1. Voorstelling van de deelnemers
2. Introductie en stand van zaken van de acties
3. De voedselonzekerheid in de Zorgzone Zuid-Oost verminderen
4. Gesprekstafels
5. Uitwisseling van actualiteit

1. Présentation des participants

- Nom
- Organisation
- Pourquoi suis-je là, quelle est ma motivation, mes attentes en venant à cette Concertation ?

1. Kennismakingsronde

- Naam
- Organisatie
- Waarom ben ik hier, wat is mijn motivatie, wat zijn mijn verwachtingen om aan dit Overleg deel te nemen?

2. Introduction

Objectifs de la CT

- Partager les **actualités**
- Assurer une fonction de veille des **besoins** de la population en matière de prévention et promotion de la santé
- Identifier des **ajustements** en termes d'offre et de collaboration afin que les besoins soient couverts
- Proposer des **actions** prioritaires

3 rencontres par an + possibilité de GT ad hoc

2. Inleiding

Doelstellingen van het TO

- De **nieuws** over het thema delen
- Monitoring van de **behoeften** van de bevolking ivm preventie en gezondheidsbevordering
- De **aanpassingen** die nodig zijn op het gebied van aanbod en samenwerking identificeren om ervoor te zorgen dat aan de behoeften wordt voldaan
- Prioritaire **acties** voorstellen

3 vergaderingen per jaar + ad hoc werkgroepen

3. Réduire l'insécurité alimentaire dans le Bassin Sud-Est

Pourquoi ce thème ?

- ❖ L'« **Alimentation saine et activité physique** » est une thématique qui a été citée comme prioritaire par les professionnel·les lors de réunions précédentes
- ❖ Thématique travaillée dans les autres bassins d'aide et de soin en traitant également la notion **d'insécurité alimentaire**
- ❖ Présentation lors de **l'Atelier du Changement du 2 octobre** [d'une revue de la littérature sur l'insécurité alimentaire](#)

3. De voedselonzekerheid in de Zorgzone Zuid-Oost verminderen

Waarom dit thema?

- ❖ “**Gezonde voeding en fysieke activiteit**” is een thema dat tijdens eerdere bijeenkomsten door de professionals als prioritair werd genoemd.
- ❖ Dit thema wordt ook behandeld in de andere zorg- en ondersteuningszones, waarbij eveneens de focus ligt op het begrip **voedselonzekerheid**.
- ❖ Tijdens het **Veranderatelier van 2 oktober** werd een [literatuuroverzicht over voedselonzekerheid voorgesteld](#).

Objectifs de la discussion

- faire remonter les **difficultés rencontrées par les bénéficiaires** du Bassin Sud-Est dans l'accès à une alimentation de qualité
- recueillir les **besoins des professionnel·les** confronté·es à ces enjeux sur le terrain
- partager les **ressources et initiatives** existant dans le Bassin
- **identifier des pistes concrètes** à développer ou renforcer pour soutenir les professionnel·les et les publics concernés

Doelstellingen van de discussie

- De **moeilijkheden** signaleren die de **begunstigden** van Zorgzone Zuid-Oost ondervinden bij de toegang tot een kwaliteitsvolle voeding
- De **noden verzamelen van professionals** die op het terrein met deze uitdagingen worden geconfronteerd
- De **bestaande initiatieven en middelen delen** die in de Zorgzone beschikbaar zijn
- **Concrete pistes identificeren** om te ontwikkelen of te versterken ter ondersteuning van zowel de professionals als de betrokken doelgroepen

Travail autour de la question de l'alimentation

Objectif :

Répondre à la question suivante :

- Quels sont **les besoins et difficultés** que rencontrent vos bénéficiaires (familles, enfants, jeunes, personnes âgées) en matière d'accès à une alimentation suffisante et équilibrée ?

Déroulement

1^{er} temps (15') : Par groupe de **2**, échangez autour des questions fournies sur la fiche.

2^{ème} temps (10') : Par groupe de **4**, résumez ce que vous venez de partager et trouvez les similitudes dans vos expériences.

3^{ème} temps (15') : Mise en commun : quels besoins et difficultés sont ressortis de vos échanges ?

Werk rond de vraag van voeding

Doelstelling

Antwoorden op de volgende vraag:

- **Welke noden en moeilijkheden** ervaren jouw begunstigden (gezinnen, kinderen, jongeren, ouderen) op het vlak van toegang tot voldoende en evenwichtige voeding?

Verloop

1e deel (15'): In duo's uitwisselen over de vragen die op het blad staan.

2e deel (10'): In groepen van vier samenvatten wat jullie hebben gedeeld en de overeenkomsten in jullie ervaringen zoeken.

3e deel (15'): Gezamenlijke terugkoppeling: **welke noden en moeilijkheden** kwamen naar voren uit jullie uitwisselingen?



4. Tables de discussion

Table 1. Les outils en promotion de la santé

Présentation d'un outil visant à améliorer la littéracie en matière d'alimentation chez les bénéficiaires.

Table 2. Les ressources en matière d'aide alimentaire

Présentation du cadastrage des ressources existant sur le Bassin en matière d'aide alimentaire (conditions d'accès, type d'aides disponibles...) et partage de vos expériences avec ces aides.

4. Discussietafels

1. Tools voor gezondheidsbevordering

Presentatie van een animatie dat de voedingsgeletterdheid bij begunstigden wil versterken.

2. Hulpbronnen inzake voedselhulp

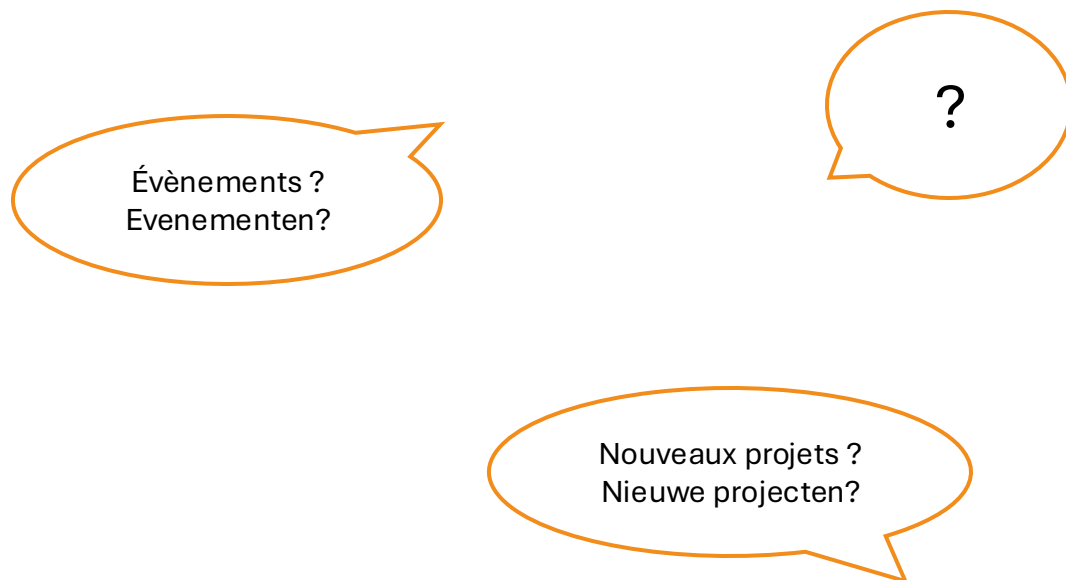
Voorstelling van de bestaande inventaris van hulpbronnen binnen de Zorgzone met betrekking tot voedselhulp (toegangsvoorwaarden, soorten beschikbare hulp, enzovoort) en uitwisseling van jullie ervaringen met deze vormen van hulp.

Kom à la maison

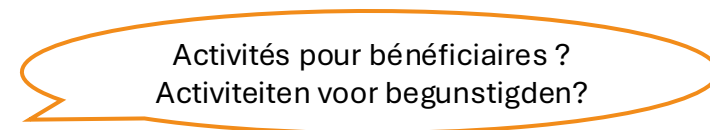
Présentation d'Alix Rijkaert
Presentatie door Alix Rijkaert



6. Partage des actus



6. Nieuws om te delen



À lire - Te lezen

- [État des lieux de l'aide alimentaire Wallonie-Bruxelles : rapport de la FDSS](#)

Depuis la crise sanitaire du COVID, la Concertation Aide Alimentaire (CAA) a réalisé plusieurs enquêtes en ligne auprès des acteurs de l'aide alimentaire. La plupart des enquêtes visaient à obtenir un aperçu de la situation sur le terrain à un moment donné. Certaines d'entre elles étaient plus spécifiques et concernaient une situation particulière, comme les enquêtes menées à la suite des inondations de 2021. Notre souhait est de pouvoir développer à l'avenir un outil d'enquête solide, qui permette de mesurer des évolutions d'année en année.

Force est de constater que l'aide alimentaire s'installe de plus en plus comme une réponse structurelle à la précarité alimentaire dans notre pays, alors même que les organisations d'aide alimentaire (OAA) peinent à faire face aux demandes et cumulent les difficultés d'approvisionnement.

Pour objectiver les situations des organisations d'aide alimentaire, nous avons décidé de lancer une nouvelle enquête en ligne en avril 2024 visant à faire état des réalités, des besoins et des difficultés rencontrées par les acteurs de terrain. Ce sont ces résultats qui sont présentés et discutés ci-après. Les résultats anonymisés feront l'objet de communications vers les pouvoirs publics compétents et seront présentés en plénière. Ils seront également disponibles sur demande.



Panorama 1- De nouveaux dispositifs d'‘aller-vers’ à Bruxelles : RAQ, CHW, CPPS, CeS (et autres)

Publication de l'Observatoire de la Santé et du Social

Pour garantir le bien-être des Bruxellois, il est également essentiel d'avoir une bonne connaissance de l'offre d'aide et de soins et de la manière dont celle-ci est organisée. C'est la raison pour laquelle l'Observatoire lance une nouvelle collection de 'Panorama' qui poursuit cet objectif.

Le Panorama que vous avez entre les mains en est le premier numéro. Un premier jalon, pensé pour mieux faire connaître les initiatives de proximité développées ces dernières années et qui, loin d'être anecdotiques, sont devenues des maillons essentiels du système social-santé.

Il est consacré à de nouveaux dispositifs encore relativement peu connus : ceux dits 'd'aller-vers', visant à apporter une réponse à un constat ancien, mais aggravé par la crise du COVID-19 : trop de Bruxelloises et Bruxellois restent en marge des services d'aide sociale et de soins de santé. En réponse, quatre dispositifs ont vu le jour, ou se sont consolidés : les **Relais d'Action de Quartier (RAQ)**, les **Community Health Workers (CHW)**, les **Chargés de prévention et promotion santé (CPPS)** et les **Conseillers en Santé (CeS)**. Tous ont pour objectif commun de créer du lien, de soutenir l'accès à l'aide et aux soins, et d'agir sur les déterminants sociaux de la santé.

Panorama 1-Recente outreach-initiatieven in Brussel: Buurtactierelais, CHW, Preventie- en gezondheidsbevorderingsmedewerkers, Gezondheidsadviseurs (en anderen)

Publicatie door het Observatorium voor Gezondheid en Welzijn

Om het welzijn van de Brusselaars te garanderen is een goed inzicht in het hulp- en zorgaanbod en de manier waarop dit georganiseerd is, van cruciaal belang. Helemaal in de lijn van deze doelstelling lanceert het Observatorium een nieuwe reeks: Panorama.

De Panorama die u nu in handen hebt, is het eerste nummer van de nieuwe reeks, waarin we de buurtinitiatieven van de afgelopen jaren extra onder de aandacht brengen. Projecten die er écht toe doen en essentiële schakels vormen in het huidige welzijns- en gezondheidssysteem.

Dit nummer belicht ook nieuwe, relatief onbekende initiatieven, waaronder de 'outreach'-projecten, die een antwoord willen bieden op een structureel, maar door de COVID-19-crisis ernstiger geworden probleem: te veel Brusselaars vallen uit de boot en vinden hun weg niet naar hulp- en zorgverleningsdiensten. Deze vaststelling leidde tot de oprichting en verdere uitbouw van vier initiatieven: **Buurtactierelais (BAR)**, **Community Health Workers (CHW)**, **Preventie- en gezondheidsbevorderingsmedewerkers (PGBM)** en **Gezondheidsadviseurs**. Ze delen alle vier hetzelfde doel: mensen met elkaar verbinden, de toegang tot hulp en zorg verbeteren en de sociale gezondheidsdeterminanten aanpakken.

Boîte à outil d'éducation menstruelle pour toutes les personnes qui travaillent avec des jeunes



Ce Guide s'adresse à toute personne en lien avec la jeunesse (enseignant·es, éducateur·ices, travailleur·euses sociaux, professionnel·les de santé, militant·es...) intéressée par les enjeux de santé menstruelle et d'éducation inclusive, afin de permettre d'aborder ces sujets avec plus d'aise.

La boîte à outil propose :

- Une introduction complète aux fondements de l'éducation menstruelle,
- Un cadre structuré pour préparer et animer une session éducative pertinente et interactive,
- Une palette de conseils pratiques et de ressources fiables, pour enrichir les échanges et assurer un accompagnement adapté.



Vous êtes **locataire à Bruxelles** et votre logement est en mauvais état ?

L'insalubrité peut mettre en danger votre santé et vos droits, mais il existe des solutions.

Ce site vous guide pour comprendre vos droits et trouver de l'aide auprès de professionnels du terrain.

Commencez votre recherche dès maintenant.

éCo-Santé – Un outil sur les co-bénéfices santé-environnement



Objectifs

éCo-Santé est un outil de discussion et de réflexion de groupe.

Il permettra aux participant-es :

- de reconnaître les principales **dimensions environnementales** qui ont un impact sur la santé humaine ;
- de mettre en évidence des moyens collectifs qui sont ou peuvent être mis en place pour atteindre des **co-bénéfices** santé-environnement ;
- de montrer, de manière générale, les **effets d'un environnement protégé** ou dégradé sur la santé humaine ;
- de mettre en lumière des **inégalités sociales** de santé liées à l'environnement.

Destinataires

Cet outil est destiné à tout acteur, toute actrice souhaitant traiter le thème de la santé-environnement au sein d'un groupe de citoyen·nes, de professionnel·les ou d'étudiant·es.

Il peut être utilisé dans les secteurs de l'éducation permanente, de la promotion de la santé et de la prévention, de la cohésion sociale, de l'éducation à l'environnement, de l'action sociale, de l'enseignement...

Évènements - Evenementen

Symposium – résistance aux antimicrobiens – antimicrobiële resistentie



**HANDLE
ANTIMICROBIALS
WITH CARE**

RÉSISTANCE AUX ANTIMICROBIENS ANTIMICROBIËLE RESISTENTIE

SYMPOSIUM 27/11/2025

ACCREDITATION DEMANDÉE - ACCREDITATIE AANGEVRAAGD

BIP MEETING CENTER

RUE ROYALE 2-4 / KONINGSTRAAT 2-4
BRUXELLES 1000 BRUSSEL
19H30 - 22H / 19U30 - 22U

vivalis
.brussels
Se porter bien, vivre mieux
Voel je goed, leef beter

HOST
H.U.B.-CHIREC

HOST IRIS

curoz
S
T

26

Évènements - Evenementen

Kom à la maison – Crée ton resto participatif

CRÉE TON RESTO PARTICIPATIF

Journée de partage et retour d'expérience
à destination de potentiels porteurs de projet

Mardi 9 décembre 2025
9h30-16h30
Lunch prévu à prix libre et solidaire
Inscription obligatoire

Créer un restaurant participatif dans ton quartier, c'est possible !

Nous l'avons fait à Etterbeek et d'autres projets émergent ou se lancent à Bruxelles.

Nous avons développé des fiches outils pour faciliter la tâche à ceux qui voudraient se lancer dans l'aventure.

Une journée destinée :

- à vous donner les clés pour démarrer votre projet
- à échanger et apprendre des expériences cumulées de KOM à la maison et de La Marmmeet
- à rencontrer d'autres personnes tentées par l'expérience



Avec le soutien de :



À l'initiative de l'échevin de la Promotion de la santé, André du Bus
avec le soutien du bourgmestre, Vincent De Wolf
et du collège des bourgmestre et échevin.e.s

ENSEMBLE CONTRE LE SIDA

Hall d'entrée de l'hôtel communal
Avenue des Casernes 31/1

Stand en libre-service :

- mise à disposition d'informations,
de flyers et de brochures
- distribution de préservatifs gratuits

INFO:

sante@etterbeek.brussels
gezondheid@etterbeek.brussels
0490 32 62 23

Etterbeek

Etterbeek

Op initiatief van de schepen van Gezondheidsbevordering, André du Bus,
met de steun van de burgemeester, Vincent De Wolf,
en het college van burgemeester en schepenen

SAMEN TEGEN AIDS

Hal van het gemeentehuis
Kazernenlaan 31/1

Zelfbedieningsstand:

- Informatie, flyers
en brochures
- Gratis condooms

01 > 04
12/2025
08.00 > 18.00



Formation / Vormingen

Formation « Les aidant proches dans le système de santé » le 12 décembre à Laeken



Formations

Présentation

Formations @proches : *Les aidants-proches dans le système de soins. Connaître et reconnaître (la plus-value) des aidants-proches, pour favoriser, en tant que professionnel, une réelle complémentarité !*

Plus qu'un outil de formation...

Une démarche visant à favoriser le partenariat entre l'aidant-proche et le professionnel (de l'accompagnement, du soin...)

Les **aidants-proches** sont très impliqués dans l'accompagnement de leur proche en déficit d'autonomie. Trop souvent, ils attendent trop longtemps avant de demander de l'aide. Lorsqu'ils le font, ils sont presque **au bord de l'épuisement**.

La mission du **professionnel**, centrée sur le proche aidé, est d'apporter une aide globale. Ce faisant, il peut alors avoir tendance à « s'approprier », sans penser à mal, certaines **activités** qui tiennent à cœur, à l'aidant. C'est souvent de là que naissent les incompréhensions, voire les conflits.

En effet, l'aidant peut vivre l'arrivée des professionnels comme une « intrusion », qui lui « rappelle » qu'il n'a plus été en mesure d'aider son proche... Placé dans une position « d'assisté », cela peut le dévaloriser et engendrer des difficultés relationnelles entre les différents acteurs de l'aide.

L'ASBL propose, via ses formations, de **connaître** et **reconnaître** la plus-value de chaque acteur et de favoriser entre eux une réelle complémentarité.

Appel à projets - Projectoproep

[Appel à projet : lutte contre la pauvreté à petite échelle \(Fondation Roi Baudouin\)](#)
[Projetoproep : kleinschalige armoedebestrijdingsprojecten \(Koning Boudewijnstitching\)](#)

APPELS À PROJETS

APPEL À PROJETS DU FONDS CELINA RAMOS 2026 A

JUSQU'AU 02 02 2026

JUSTICE SOCIALE ET PAUVRETÉ

Cet appel est destiné à des projets de lutte contre la pauvreté à petite échelle.

Quel soutien?

Soutien de maximum 4.000 € à des initiatives à petite échelle qui, en Belgique, apportent un changement concret.

Le Fonds cherche à soutenir des projets à petite échelle qui font la différence parce qu'ils sont portés par des personnes enthousiastes, ils sont concrets et de préférence durables. Ils améliorent les conditions de vie d'un public vulnérable et précarisé. Cette situation de précarité affecte plusieurs domaines de leur existence (logement, emploi, santé, formation, culture, loisirs, vacances, ...).

L'objectif des projets soutenus est de renforcer ces personnes et de faire en sorte qu'elles participent comme citoyens à part entière. Les projets introduits ne peuvent pas encore avoir démarré.

PROJECTOPROEPEN

PROJECTOPROEP VAN HET FONDS CELINA RAMOS 2026 A

TOT 02 02 2026

SOCIALE RECHTVAARDIGHEID EN ARMOEDE

Deze projectoproep richt zich tot kleinschalige armoedebestrijdingsprojecten.

Welke steun?

Steun van maximaal 4.000 € aan kleinschalige initiatieven die, in eigen land, een concrete verandering teweeg brengen.

Het Fonds gaat op zoek naar kleinschalige projecten die het verschil maken omdat ze gedragen zijn door enthousiaste personen en concreet zijn en liefst blijvend, iets veranderen aan de situatie van kwetsbare mensen in een economisch precaire situatie.

Deze kwetsbaarheid treft verschillende domeinen van hun bestaan (huisvesting, werk, gezondheid, opleiding, vorming, cultuur, vrije tijd, vakantie enz.).

De projecten die ondersteund zullen worden hebben als doel deze mensen sterker te maken zodat ze als volwaardiger burgers kunnen participeren aan de samenleving. Deze projecten mogen nog niet opgestart zijn.

Pour les bénéficiaires – Voor de begunstigden

17-24/11 : [Testing week](#)

Du 17 au 24 novembre, des associations et structures proposent des opportunités de dépistage gratuit. C'est le cas des asbl [exaequo](#), [plateforme prévention sida](#), [aide info sida](#) et beaucoup d'autres partout en région Wallonie-Bruxelles. Certains centres font des dépistages au delà du 26 novembre, tu peux retrouver la liste complète en bas de cette page.

Pour rappel, il est également toujours possible de demander des dépistages auprès des généralistes, des [centres de plannings familial](#) et des [centres spécialisés VIH et IST](#).

[Centre de Planning Familial de Woluwe-Saint-Pierre](#)

Rue Jean Deraeck 14, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
02 762 00 67

Dépistages **gratuits** avec et sans RDV

18 novembre 2025 de 9h à 12h – sur RDV
19 novembre 2025 de 14h à 17h – avec ou sans RDV
2 décembre 2025 de 9h à 12h – sur RDV
3 décembre 2025 de 14h à 17h – avec ou sans RDV

CONDITIONS :

- Aucune condition

[Faculté d'aimer](#)

Place Carnoy 16 – 1200 woluwe saint lambert
02/764.20.63

Dépistage **gratuit sans RDV**

4 décembre 2025 de 9h à 17h

CONDITIONS :

- Être étudiant·es
- Être en ordre de mutuelle belge

[Planning Familial Faculté d'Aimer](#)

Place Carnoy 16, 1200 Woluwé St Lambert
02/764.20.63

Dépistage **gratuit sans RDV**

Le 4 décembre 2025 de 9h à 17h

CONDITIONS :

- Être en ordre de mutuelle belge,
- Avoir une carte ID belge

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigten

WOLUWE SAINT LAMBERT

Maison Médicale Univers Santé

Actions communautaires régulières (infos sur : www.mm-univers.sante.be ou au 02/762.93.82)

- Activité dessin
 - Mardis de 10h à 12h
 - Vendredis de 15h à 17h
 - Inscription au préalable au 02/762.93.82 ou à l'accueil
 - GRATUIT
- Papote café
 - Vendredi de 10h à 12h
 - GRATUIT
- Ateliers nutritionnels
 - Un vendredi sur deux de 9h à 12h
 - Inscription au préalable au 02/762.93.82 ou à l'accueil
 - Participation 5 euros
- Bibliothèque
 - disponible tous les vendredis de 10h-12h
 - GRATUIT

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigten

WOLUWE SAINT LAMBERT

Maison Médicale Univers Santé

Actions santé sportives et préventives régulières (infos sur : www.mm-univers.sante.be ou au 02/762.93.82)

- Atelier thérapeutique Burn-out
 - Mercredis (cycle de 6 demies journées)
 - Participation financière 2.5 euros/participation
 - Inscription au préalable au 02/762.93.82 ou à l'accueil
- Atelier gestion du stress
 - Mercredi de 18 à 19h
 - Inscription au préalable au 02/762.93.82 ou à l'accueil
 - GRATUIT
- Gym douce
 - 1x/semaine pendant 6 semaines
- Reconditionnement à l'effort
 - 1x/semaine pendant 8 semaines
- Aquagym
 - 1x/semaine pendant 8 semaines

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

WOLUWE SAINT LAMBERT

Maison Médicale Visa Santé

Actions communautaires régulières (infos sur : [Maison Médicale Visa Santé](#) ou au 02/318.59.27)

- Activité Convivialité et marche à pied
 - 2 après-midi par mois
 - Information sur la prochaine date à l'accueil
 - GRATUIT

Dimension +

Maison de quartier avec une épicerie sociale, un tea corner et une bouquinerie

- Mardi à vendredi de 10 à 17h
- Samedi de 9 à 12h

Fabulus

Lieu de liens

- Mardis de 16 à 20h
- Samedis de 10 à 16h

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

WOLUWE SAINT LAMBERT

Op Weule Gemeenschapscentrum

Centre communautaire néerlandophone (infos sur : www.opweule.be ou au 02/318.59.27)

- Pour tout public

Atoll Levant

Centre d'accueil de jour (infos sur : <https://www.atoll.be> ou au 0471 51 01 66)

- Pour personnes de plus de 60 ans

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

WOLUWE SAINT PIERRE

Maison Médicale Alliance Santé

Actions communautaires régulières (infos sur : www.alliancesante.be ou au 02/851.11.60)

- Activité marche à pied
 - À venir ?
- Couture et jeux de société
 - Mercredis de 9 à 12h
 - GRATUIT

Centre A.R.A

Association culturelle (infos sur : <https://www.woluwe1150.be/> ou au 0479/138.333)

Pour les habitants de la Cité de l'Amitié et environs

- Atelier culinaire
- Atelier Repair Café
- Atelier artistique

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

WOLUWE SAINT PIERRE

Centre Communautaire Chant d'oiseau

Centre communautaires de quartier (infos sur : www.ccco.be/ ou au [02/673.76.73](tel:026737673))

Pour les habitants du quartier

- Café papote
- Club de lecture
- ...

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

ETTERBEEK

Collectif Santé 1040

Maison Médicale (infos sur : www.collectifsante1040.be ou au 02/649.55.75)

- Petit Déjeuner (Inscription au préalable au 02/649.55.75 ou à l'accueil)
- Marche méditative
- Couture (avec Brux'elle)
- GRATUIT

Chambéry

Maison de quartier (infos sur : www.chambéry.be ou au 02/6462057)

- Restaurant social
- Atelier graphique
- Promenade en forêt
- Etc.

Atoll Est

Centre d'accueil de jour (infos sur : <https://www.atoll.be> ou au 0471 51 01 66)

Pour personnes de plus de 60 ans

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

ETTERBEEK

Centre d'accueil de jour Suzanne Schmidt-Madou

Centre d'accueil pour 65+ (infos sur : <https://ocmw-etterbeek.brussels> ou au 02/627.24.07)

Accessible aux etterbeekoïs·e·s de 65 ans

- Bibliothèque
- Jeux de société
- Activités adaptées

AUDERGHEM

Maison Médicale Forêt de Soignes

Maison Médicale (infos sur : <https://mmfds.be/> ou au 02/446.18.44)

- Atelier créatif
- Jeux de société
- Gym douce

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

AUDERGHEM

Maison Médicale Watermael-Boitsfort/Auderghem.

Maison Médicale (infos sur : www.mmwba.be ou au 02/660.96.34)

- Gym pour séniors
 - Lundis de 11h à 12h
 - Inscription préalable à l' accueil ou au 02 660 96 34
- Santé du dos
 - Lundis de 16h30 à 18h
 - L'inscription se fait sur avis médical du médecin ou du kiné
- Zumba
 - Vendredis de 10h45 à 11h45
 - Inscription préalable à l' accueil ou au 02 660 96 34
- Renforcement musculaire
 - Lundis de 9h à 10h30, les jeudis de 18h à 19h30 et les vendredis de 9h à 10h30
 - Inscription préalable à l' accueil ou au 02 660 96 34
- Gym au féminin
 - Mercredis de 9h à 10h
 - Inscription préalable à l' accueil ou au 02 660 96 34

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigten

AUDERGHEM

Babel'Zin

Lieu de liens (infos sur : www.babelzin.be/ ou au 0492/44.88.70)

- Lundis, jeudis et vendredi de 10h à 16h
- Mardis de 14h à 19h
- Mercredis de 13h à 17h
- Dimanche de 14h à 17h

Zonienzorg vzw

Lokaal Dienstencentrum (meer infos op : www.zonienzorg.be/ of op : 0479 81 64 12)

- Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10:00 tot 17:00)

Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigten

Les Rendez-vous de la Prévention Santé du Bassin Sud-Est

Ontmoetingen rond gezondheidspreventie in Zorgzone Zuid-Oost



Maison de Quartier Chambéry (Etterbeek)
Wijkhuis Chambéry (Etterbeek)



Centre ARA (Woluwe-Saint-Pierre)
ARA Centrum (Sint-Pieters-Woluwe)

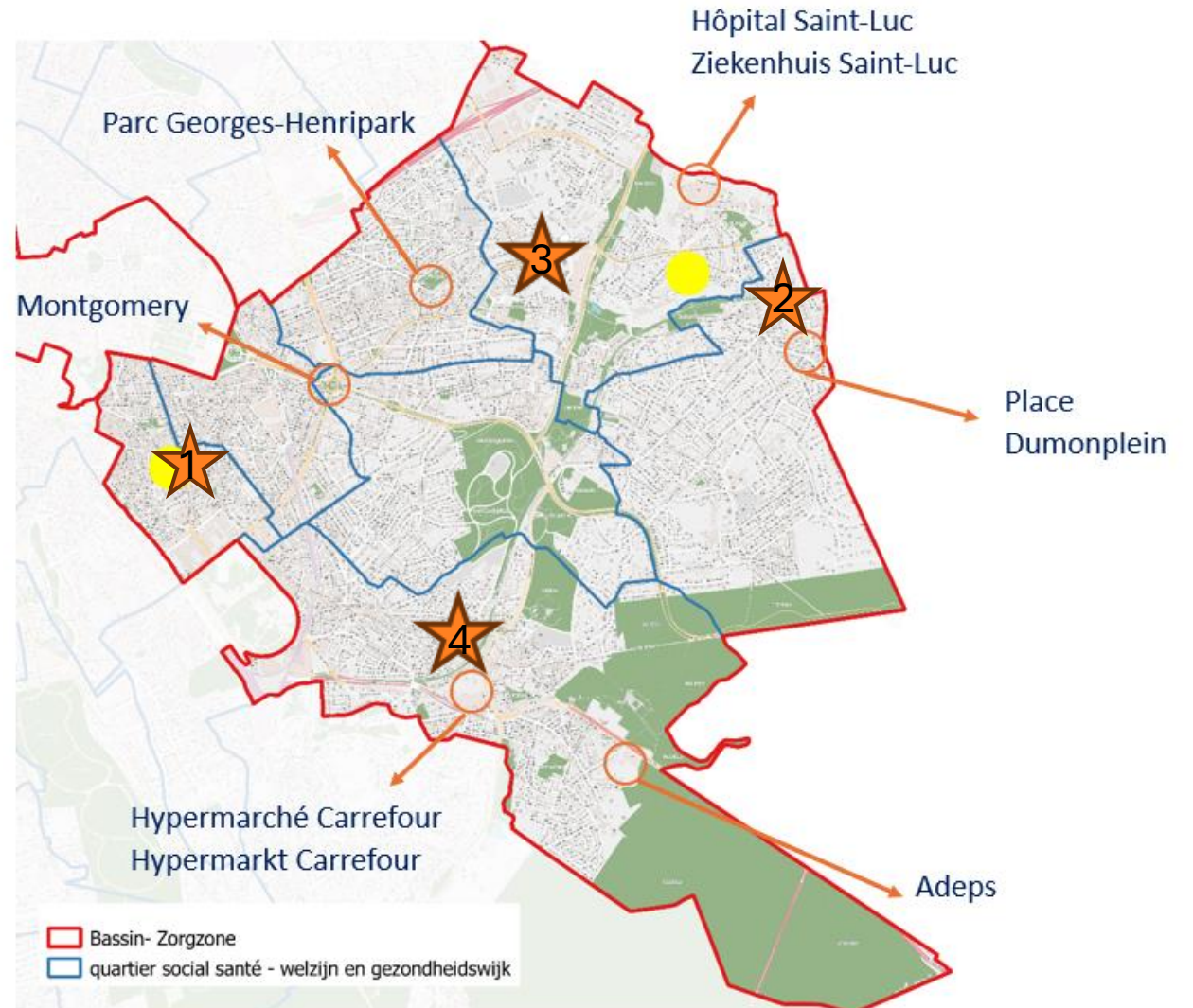


Dimension + (Woluwe-Saint-Lambert)
Dimension + (Sint-Lambrechts-Woluwe)



Maison de Quartier Le Pavillon (Auderghem)
Wijkhuis Le Pavillon (Oudergem)

Bassin
Sud Est
Zorgzone
Zuid Oost



Pour les bénéficiaires - Voor de begunstigden

Les Rendez-vous de la Prévention Santé du Bassin Sud-Est Ontmoetingen rond gezondheidspreventie in Zorgzone Zuid-Oost

Septembre / September

Lutter contre les microbes / Microben bestrijden

Octobre / October

Bien manger / Goed eten

Novembre / November

Santé et logement / Gezondheid en huisvesting

Décembre / December

Décidons ensemble des thèmes de l'année 2026

Laten we samen beslissen over de thema's voor het jaar 2026

2026 : évolution du projet / evolutie van het project

À Woluwe-Saint-Pierre : activités moins régulières mais présence communautaire

In St-Pieters-Woluwe: minder regelmatige activiteiten maar aanwezigheid in gemeenschappelijke ruimtes

Plus de flexibilité dans les activités et collaborations / Meer flexibiliteit in activiteiten en samenwerkingen

Actus Équipe Bassin Sud-Est – Nieuws Team Zorgzone Zuid-Oost



Partagez vos actus vers les professionnel·les du Bassin

- > [Formulaire](#) à compléter
- > Votre info reprise sur le site Bassin Sud-Est
- > Lien vers l'Actu du secteur repris dans la newsletter mensuelle

Deel uw nieuws met de professionals van de Zorgzone

- > [Formulier](#) in te vullen
- > Je informatie wordt opgenomen op de website van Zorgzone Zuid-Oost
- > Link naar het 'Nieuws uit de sector' opgenomen in de maandelijkse nieuwsbrief

Bassin
Sud Est



Actu du secteur

Si vous souhaitez publier une information sur cette page, complétez [ce formulaire](#) →



Publié le: 14.05.2025
Appel à projets formations

 PsyBru
<https://www.dropbox.com/scl/fi/80znn3s97vzddw0hr77Aja1H2bach1C21m0rkYVtzc?rlkey=aje73ktdngtbuaddrz9e2o9o&dl=0>

Vous souhaitez proposer une formation aux psychologues conventionnés/aux acteurs social-santé?

[LIRE PLUS](#)



Publié le: 14.05.2025
Parler de sa santé mentale en groupe


 PsyBru
<https://psybru.be/fr/seances-en-groupe>

Retrouvez maintenant les groupes actifs sur votre commune en temps réel !

[LIRE PLUS](#)



Publié le: 08.05.2025
Formation de sensibilisation / prévention à la traite des êtres...

 CPAS d'Etterbeek en collaboration avec l'ASBL Samilia

 12.06.2025

Le CPAS d'Etterbeek et l'ASBL Samilia vous invitent à une formation sur la traite des êtres humains le jeudi 12 juin

[LIRE PLUS](#)

Outil - Tool

Info Prévention Santé - Gezondheidspreventie Info

Prochaines thématiques - Calendrier 2026

Toekomstige thema's - Kalender 2026

Décembre : ISTs - december: SOAs

Janvier : cancer du col utérin – januari: baarmoederhalskanker

Février: consommation d'alcool – februari: alcoholgebruik

Mars : cancer colorectal – maart: darmkanker

Avril : tuberculose – april: tuberculose

(Contactez-nous pour le calendrier complet.)

(Contacteer ons voor de volledige lijst van thema's.)



- **N'hésitez pas à communiquer toutes activités organisées sur ces différents thèmes**
- **Aarzel niet om alle activiteiten die rond deze thema's georganiseerd worden, door te geven**



Pour accompagner

- En présentiel** ASBL Univers Santé
- Développe des actions d'éducation à la santé, de prévention et de promotion de la santé en milieu étudiant et jeune. L'approche principale est la promotion de la santé; toute une série de thématiques différentes sont abordées comme les assuétudes.
- 📍 Rue Martin V 28, 1200 Bruxelles - Le Passage, bâtiment « Mémé »
📞 Plus d'informations : 02 764 43 34 - <https://www.univers-sante.be>
- En présentiel** Unité 74 d'hépatologie intégrée - Cliniques Universitaires Saint-Luc
- Unité hospitalière mixte (hépato-gastroentérologie et psychiatrie) qui accompagne des problématiques de dépendance à l'alcool. Equipe multidisciplinaire (gastro-entérologues, psychiatres, psychologues, assistante sociale, diététicienne et infirmières). Un entretien de mise au point et d'évaluation de la situation est nécessaire avant l'hospitalisation. La cure en elle-même dure trois semaines, divisée en trois périodes d'une semaine : une première semaine d'hospitalisation (sevrage) suivie d'une semaine de retour à la maison (maintien de l'abstinence dans le cadre de vie) et qui se termine par une deuxième semaine d'hospitalisation (mise au point).
 - Pour un entretien de pré-admission, contactez le secrétariat de la Résidence psychiatrique des Cliniques universitaires Saint-Luc en appelant le 02 764 21 60.
- 📍 Avenue Hippocrate 10, 1200 Bruxelles
📞 Plus d'informations : <https://www.saintluc.be/index.php/fr/node/2535>

Structure - Structuur

- Bon à savoir → *Goed om te weten*
- Point d'attention pour les professionnels → *Belangrijk aandachtspunt voor professionals*
- À lire → *Leestips*
- À regarder → *Kijktips*
- Outils pour sensibiliser → *Materialen voor bewustmaking*
- Pistes pour accompagner → *Handvatten voor begeleiding*
- Actions/ formation pour participer → *Initiatieven om aan deel te nemen*

7. Soutenir la campagne de vaccination contre la grippe dans le Bassin Sud-Est

Quelques données

- En Belgique, **500.000 personnes** en moyenne contractent la grippe **chaque année**.
➔ Cela représente environ 2 à 8 % de la population
- Une période de 10 à 15 jours est nécessaire afin de développer l'immunité induite par le vaccin.
- Pour la saison 2024-2025, le pic de l'épidémie a été atteint fin janvier
=> il reste intéressant de se faire vacciner jusqu'à fin décembre
- Le vaccin doit être refait chaque année

7. De vaccinatiecampagne tegen luchtwegaandoeningen in Zorgzone Zuid-Oost ondersteunen

Enkele gegevens

- In België krijgen jaarlijks gemiddeld **500.000 personen** de griep.
➔ ongeveer 2% tot 8% van de bevolking
- Een periode van 10 tot 15 dagen is nodig om de door het vaccin opgewekte immuniteit te ontwikkelen.
- Voor het seizoen 2024-2025 werd de piek van de epidemie eind januari bereikt
=> het blijft interessant om zich tot eind december te laten vaccineren
- Het vaccin moet elk jaar opnieuw worden toegediend

Publics cibles

➤ Personnes à risque de complications

- Toute personne de **65 ans et plus**
- Personnes âgées de 50 à 65 ans (la vaccination est envisagée dans cette catégorie sur une base individuelle, après une discussion avec le·la médecin généraliste)
- Tout·e patient·e à partir de l'âge de 6 mois présentant une **affection chronique sous-jacente**, même stabilisée, d'origine :
 - pulmonaire (incluant l'asthme sévère)
 - cardiaque (excepté l'hypertension)
 - hépatique
 - rénale
 - métabolique (incluant le diabète)
 - neuromusculaire
- Personnes avec un BMI > 40 ou des troubles immunitaires (naturels ou induits)
- Toutes les femmes enceintes quel que soit le stade de la grossesse
- Les personnes séjournant en institution
- Les enfants de 6 mois à 18 ans compris sous thérapie à l'aspirine au long cours

➤ Personnes qui vivent ou travaillent avec des personnes à risque

Doelgroep

➤ Mensen met een risico op complicaties

- **65-plussers**
- Personen van 50-65 jaar (vaccinatie wordt in die categorie per geval overwogen, na overleg met de huisarts)
- Personen ouder dan 6 maanden met een ernstige **chronische ziekte** van
 - pulmonale oorsprong (inclusief ernstig astma)
 - cardiale oorsprong (met uitzondering van hypertensie)
 - hepatische
 - renale
 - metabole oorsprong (inclusief diabetes)
 - neuromusculaire aandoeningen
- Personen met een BMI (body mass index) van meer dan 40
- Zwangere vrouwen
- Mensen die in instellingen verblijven
- Kinderen van 6 maanden tot 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie volgen

➤ Personen die samenwonen or werken met iemand uit een risicogroep

Si vous voulez sensibiliser vos publics

- Matériel de communication disponible : mémo pour les professionnel·les, affiches en différentes langues, flyers pour le public en FR – NL – EN
- Prenez contact avec les Chargé de Prévention et Promotion de la Santé du Bassin Sud-Est

info@bassin-sud-est.brussels



Als je je publiek wil sensibiliseren

- Communicatiemateriaal beschikbaar: memo voor professionals, posters in verschillende talen, flyers voor het publiek in NL – FR – EN
- Neem contact met het team Preventie en Gezondheidsbevordering van Zorgzone Zuid-Oost

info@zorgzone-zuid-oost.brussels



Résumé des échanges :
bientôt sur www.bassin-sud-est.brussels

Save the date

Samenvatting van de discussies:
binnenkort op www.zone-zuid-oost.brussels

Concertation liaison ambulatoire/hôpital #3	02/12/2025	Overleg verbinding ambulante zorg/ziekenhuis #3
Rencontre Périnatalité, parlons-en ! #4	11/12/2025	Laten we praten over perinatale zorg! #4
Concertation santé mentale #5	20/01/2025	Overleg geestelijke gezondheid #5
Concertation Prév et promo santé #6	02/04/2026	Overleg Prev en gezondheidsbevordering #6

**Merci pour votre
participation !**



**Bedankt voor jullie
deelname !**