

## Ressources d'aide alimentaire dans le Bassin Sud-Est

Les ressources ci-dessous ont été identifiées à partir du [répertoire de l'aide alimentaire créé par la Fédération des services sociaux.](#)

### Ressources générales

Numéro vert gratuit pour les urgences sociales à Bruxelles : 0800 35 243

### À Etterbeek

#### Freego Solidaire

POUR QUI : Tout public

QUOI : Distribution d'invendus

OÙ : Chaussée de Wavre 422, 1040 Etterbeek

QUAND : Les lundis et jeudis de 19h à 20h.

! Il est demandé d'amener ses propres contenants.

#### Espace Libellule - Épicerie sociale

POUR QUI : Pour les personnes bénéficiaires d'aides du CPAS et les personnes âgées avec le statut GRAPA, après une demande adressée auprès d'un·e assistant·e social·e.

QUOI : produits bios issus du potager du CPAS, invendus de magasins, produits de soin et d'hygiène, vêtements de seconde-main + livraison de colis alimentaires gratuits aux plus démunis

OÙ : Rue Fétil 37, 1040 Etterbeek

#### Maison Croix-Rouge d'Etterbeek

POUR QUI : Personnes précaires en situation d'urgence

QUOI : distribution d'un colis alimentaire d'urgence

(La Croix-Rouge se charge également de la distribution de colis alimentaires réguliers dans le cadre de collaborations avec le CPAS)

OÙ : Rue Général Leman 95, 1040 Etterbeek

Société de Saint Vincent de Paul – Sainte-Gertrude

QUOI : distribution de colis alimentaires et de produits ménagers, aide financière

OÙ : Chaussée de Wavre 295, 1040 Etterbeek

CONTACT : 0491/73 57 50; [svp143@vincentdepaul.be](mailto:svp143@vincentdepaul.be)

Service Social Notre-Dame du Sacré Coeur

POUR QUI : Tout public

QUOI : distribution alimentaire et café rencontre

OÙ : Rue de Pervyse 17, 1040 Etterbeek

QUAND : les mardis et jeudis de 9h à 12h

Kom à la Maison

POUR QUI : Tout public

QUOI : restaurant participatif à prix libre

OÙ : Rue des Champs 46, 1040 Etterbeek

QUAND : Du mardi au vendredi + dimanche, à partir de 9h30 pour venir cuisiner, repas à 12h30 + jeudi soir: cuisine à 17h30 et repas à 19h30

! Réservation par téléphone (appel ou SMS) au 0456.41.19.74

Restaurant de la Maison de Quartier Chambéry

POUR QUI : Tout public, tarif préférentiel pour les habitant·es d'Etterbeek

QUOI : Restaurant social

OÙ : Rue Chambéry 24, 1040 Etterbeek

QUAND : du lundi au samedi de 11h15 à 13h15

## À Auderghem

### Maison Croix-Rouge Auderghem

POUR QUI : Personnes référencées par le CPAS

QUOI : épicerie sociale

OÙ : Chaussée de Wavre 1169-1171, 1160 Auderghem

QUAND : Tous les mercredis et vendredis, de 10h à 13h

### Centre de distribution de vivres – Notre-Dame du Blankedelle

### Société Saint-Vincent de Paul – Entraide Saint-Julien

POUR QUI : Personnes envoyées par un centre d'entraide ou le CPAS

QUOI : distribution de colis alimentaires

OÙ : Avenue des Héros 40

QUAND : le mardi de 15h à 18h

### Restaurant La Houlette

POUR QUI : seniors

QUOI : restaurant social à bas prix

OÙ : Avenue de la Houlette 95, 1160 Auderghem

QUAND : Du lundi au vendredi de 12h à 13h30

! Réservation par téléphone le mercredi de la semaine d'avant entre 8h et 12h : 02/435 26 04 ou 02/435 26 06

### Restaurant du Zoniënzorg - LDC Waha

POUR QUI : seniors

QUOI : restaurant à prix démocratiques

OÙ : Avenue du Waha 15, 1160 Auderghem

QUAND : Les mardis et jeudis de 12h30 à 14h

Ateliers cuisine au Babel'Zin

POUR QUI : tout public

QUOI : atelier cuisine suivi d'un repas, participation financière de 4€ demandée

OÙ : Chaussée de Wavre 1688, 1160 Auderghem

QUAND : les vendredis de 10h à 13h et les mardis de 16h à 19h

Menu disponible sur l'agenda du lieu : <https://babelzin.be/activites/#agenda>

## À Woluwe-Saint-Pierre

### FreeGo Woluwe-Saint-Pierre

POUR QUI : Tout public

QUOI : redistribution d'invendus alimentaires, participation de 1€ demandée

OÙ : Derrière le bâtiment du centre communautaire Kontakt, Avenue Orban 54,  
1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : mardi et samedi de 12 à 13h, mercredi, jeudi et vendredi de 13 à 14h

### Croix-Rouge de Belgique – Section locale de Woluwe-Saint-Pierre

POUR QUI : personnes précaires en situation d'urgence

QUOI : distribution d'aide alimentaire d'urgence

OÙ : Rue au bois 365B, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : le lundi de 18h00 à 20h30, le mardi de 16h30 à 19h, le vendredi de  
18h30 à 20h30 et le samedi de 10h à 12h30

! Colis sur rendez-vous. Réservation par mail à [urgencesalimentaires@crwsp1150.be](mailto:urgencesalimentaires@crwsp1150.be)

### CPAS de Woluwe-Saint-Pierre

POUR QUI : personnes bénéficiaires du CPAS, un entretien préalable doit  
confirmer l'octroi

QUOI : distribution de colis alimentaires

OÙ : Drève des Shetlands 15, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : du lundi au vendredi de 13h à 15h30

### Société Saint-Vincent de Paul – Notre-Dame de Stockel

QUOI : distribution de colis alimentaires

OÙ : Rue Henri Vandermaelen 25, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

CONTACT : 02/772 87 37 ou 0477/69 54 58 ou [svp117@vincentdepaul.be](mailto:svp117@vincentdepaul.be)

### Bar à soupe de la Croix-Rouge

POUR QUI : tout le monde

QUOI : buffet gratuit avec soupe chaude

OÙ : Rue Henri Vandermaelen 23, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : tous les dimanches de 13h à 16h, entre octobre et juin.

Restaurant du Zoniënzorg - LDC 't Koesthuis

POUR QUI : seniors

QUOI : restaurant à prix démocratiques

OÙ : Avenue Orban 54, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : Les mardis et jeudis de 12h30 à 14h

Lunch du mardi

POUR QUI : tout le monde

QUOI : lunch à prix libre

OÙ : Centre Communautaire du Chant D'Oiseau, Salle Rossignol, Avenue du Chant d'Oiseau 40, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : de 12h à 14h, les 3èmes mardis du mois

! Réservation obligatoire avant le dimanche : 02 673 76 73 ou [ccco@woluwe1150.be](mailto:ccco@woluwe1150.be)

Ateliers culinaires au centre A.R.A.

POUR QUI : tout le monde

QUOI : atelier culinaire et repas collectif, petite participation financière demandée

OÙ : Rue de la limite 48, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : Troisième jeudi du mois à 11h

Petits déjeuners au centre A.R.A

POUR QUI : tout le monde, principalement les habitants de la Cité de l'Amitié

QUOI : petit-déjeuner collectif

OÙ : Rue de la limite 48, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

QUAND : mercredi matin

## **Woluwe-Saint-Lambert**

### Frigo Solidaire

POUR QUI : tout le monde

QUOI : frigo accessible à tout le monde, dans lequel déposer/récupérer des restes de nourritures

OÙ : GC Op Weule, Rue Saint-Lambert 91, 1200 Woluwe-Saint-Lambert

QUAND : tout le temps

### Free Alma

POUR QUI : étudiants

QUOI : épicerie solidaire, colis à 5€

OÙ : Lenneke Marelaan 6, Woluwe-Saint-Étienne

QUAND : tous les mardis de 15h30 à 18h

! Réservation via l'application "Au P'tit Panier"

### Dimension +

POUR QUI : tout le monde

QUOI : Epicerie à caractère social, boulangerie, petite restauration (sandwiches, croques-monsieur, tartes). Plat du jour sur réservation

OÙ : Avenue Andromède 104

### Équipe d'entraide Saint Henri (Saint-Vincent de Paul)

QUOI : Distribution de colis alimentaires

OÙ : Avenue Georges Henri 383, 1200 Woluwe-Saint-Lambert

CONTACT : 0479/70 11 84 ou par mail: [svp116@vincentdepaul.be](mailto:svp116@vincentdepaul.be)

### Société Saint-Vincent de Paul – Notre-Dame de l'Assomption

QUOI : distribution de pains

OÙ : Rue de la Chapelle 35, 1200 Woluwe-Saint-Lambert

CONTACT : 0477/89 24 47 ou [svp072@vincentdepaul.be](mailto:svp072@vincentdepaul.be)

### "Buurtkoken" Cuisine entre voisins au GC Op Weule

QUOI : table d'hôtes à prix libre

OÙ : GC Op Weule, Rue Saint-Lambert 91, 1200 Woluwe-Saint-Lambert

QUAND : premier mardi du mois de 12 à 14h (voir agenda :

<https://www.opweule.be/activiteiten>)