

## Retour sur l'Atelier du Changement du 2 octobre 2025

 **16** professionnel·les social/santé.



Retour sur la 3e réunion du Conseil de l'Action du Bassin, suivi des actions en cours, tables de discussion autour de 3 thèmes : les outils de promotion santé sur la thématique de l'alimentation, l'accessibilité spatiale des médecins généralistes, et les Focus proposés par Brusano.

 Voir support de présentation [ici](#).

### Retour sur le Conseil de l'Action du Bassin (CAB)

Les membres du CAB se sont prononcés sur plusieurs actions. Voici quelques décisions qui ressortent :

- Modalités de retour vers le Conseil de l'Action Régionale : transmission assurée par un binôme : un membre de l'équipe du Bassin et un membre du CAB.
- La semaine Portes Ouvertes devrait être ouverte à des projets et initiatives, pas seulement des ressources.
- Il serait intéressant de produire un cadastrage à propos des aides et ressources existantes sur le logement.
- Nouvelle thématique pour une revue de littérature scientifique : le CAB est intéressé par les thématiques proposées, mais souligne qu'une revue de la littérature scientifique ne correspond pas forcément à leurs besoins sur ces thématiques.

### Avancement du plan d'action

#### Communauté de pratiques

- Semaine Portes Ouvertes « Le Grand Bain » : 3-7 novembre 2025.
- Actions liées à la concertation thématique Santé mentale : cycle de 3 rencontres à partir du 10 octobre et formation « syndrome de Diogène » le 25 novembre.
- Campagne vaccination grippe : actions de sensibilisation menées sur le Bassin et en particulier dans le quartier Roodebeek - Constellations durant tout le mois de novembre.
- Le helpdesk du Bassin Sud-Est est toujours disponible du lundi au vendredi de 9h à 17h pour tous·tes les professionnel·les rencontrant des situations complexes ou se trouvant dans une impasse.

#### Eléments de connaissance

- La présentation du rapport «Soins de médecine générale en Région bruxelloise : disponibilité des soins et accessibilité spatiale au niveau local» par Sarah Missinne et Jonathan Unger de l'Observatoire de la Santé et du Social.
- Une revue de la littérature scientifique sur l'insécurité alimentaire en lien avec le social-santé (Brusano - appui scientifique) ; cette présentation a été suivie d'un court échange sur les difficultés de mobilisation du public autour d'activités communautaires sur l'alimentation saine.

### Tables de discussion

#### Accessibilité des médecins généralistes

La discussion a mis en lumière le besoin de prendre en compte la mobilité des médecins : les visites à domicile sont un service essentiel pour certain·es patient·es qui ont des problèmes de mobilité. Pourtant, les médecins qui en proposent sont de plus en plus rares.

Les participant·es ont également souligné la nécessité pour les patient·es d'avoir accès à une prise en charge adaptée à leurs besoins spécifiques (langue, public LGBTQIA+, etc).

#### Outils d'animation en promotion de la santé sur la thématique de l'alimentation

Les participant·es ont pu découvrir et manipuler différents outils d'animation permettant d'aborder la thématique de l'alimentation : "L'alimentation, c'est aussi..." et "Tentation en Rayons" de Cultures&Santé ainsi que "Bisbrouille dans la tambouille" de Solidaris.

Les échanges ont mis en avant la valeur de tels outils pour ouvrir le dialogue sur les habitudes alimentaires de chacun·e d'une manière non-stigmatisante et en partant des représentations de la personne.

#### Présentation des « Focus » de Brusano

Les focus de Brusano sont des outils présentant l'offre bruxelloise en termes d'aide, services et remboursements sur une thématique, dans le but d'aider à les professionnel·les à informer et orienter leurs bénéficiaires. Chacun des 8 focus existants se compose d'une brochure et d'un répertoire.

Les participant·es ont mis en évidence un dispositif en particulier, le Protocole 3 (soutien à domicile pour les 60+), qui permet de mobiliser 3 soutiens spécifiques au domicile des personnes : un case manager, un·e ergothérapeute et un·e psychologue. Cet accompagnement, entièrement pris en charge par l'assurance maladie-invalidité, facilite le maintien à domicile des personnes.

**Save the date le 19/03/2026, 10h-13h**

• **Lunch réseau : 13h-14h**