

Concertation Thématique



**Prévention
promotion de
la santé**

Réunion #3

25.02.2025

Thematisch Overleg



**Gezondheid
preventie
en bevordering**

Vergadering #3

Ordre du jour

1. Présentation des participants et partage d'actualités
2. Avancement des actions
 - Promotion des activités bien-être
 - Outil d'orientation logement
3. Prévenir la perte de liens sociaux et lutter contre l'isolement
4. Mars bleu
5. Veille des besoins de la population

Dagorde

1. Kennismakingsronde en nieuws om te delen
2. Voortgang van acties
 - Bevordering van welzijnsactiviteiten
 - Doorverwijstool huisvesting
3. Het verlies van sociale banden voorkomen en isolement bestrijden
4. Blue March
5. Opvolging van de behoeften van de bevolking

1. Présentation des participants & partage d'actualités

- Nom
- Organisation
- Pourquoi suis-je là, quelle est ma motivation, mes attentes en venant à cette Concertation ?
- Des actus à partager ?

Évènements ?
Evenementen?

Nouveaux projets ?
Nieuwe projecten?

1. Kennismakingsronde & nieuws om te delen

- Naam
- Organisatie
- Waarom ben ik hier, wat is mijn motivatie, wat zijn mijn verwachtingen om aan dit Overleg deel te nemen?
- Nieuws te melden?

?

Activités pour bénéficiaires ?
Activiteiten voor begunstigden?

Formations – Intervisions - Évènements *Vormingen - Intervisies - Evenementen*

Webinaire « Se former à la littérature en santé organisationnelle »

CULTURE & SANTÉ / FONDATION ROI BAUDOIN
12 03 2025



ÉVÈNEMENT

SE FORMER À LA LITTÉRATIE EN SANTÉ ORGANISATIONNELLE

12/03/2025 10:00 JUSQU'À 12/03/2025 11:00

Présentation du package de formation 'Littératie en santé organisationnelle' par Cultures&Santé / Fonds Dr Daniël De Coninck



DE QUOI S'AGIT-IL ?

La littératie en santé organisationnelle regroupe l'ensemble des stratégies et des moyens par lesquels une organisation peut faciliter au maximum l'accès, la compréhension et l'utilisation des informations et des services en santé pour l'ensemble de ses publics, y compris dans les situations à risque.

Afin de soutenir les organisations de première ligne des secteurs de la santé et du social à progresser dans ce domaine, l'asbl Cultures&Santé a développé, avec le soutien du Fonds Dr. Daniël De Coninck (géré par la Fondation Roi Baudouin), une offre complète de formation.

Programme :

10h00 Introduction par la Fondation Roi Baudouin

10h05 Présentation de l'offre de formation par Cultures&Santé :

- Cours en ligne
- Boîte à outils
- Sensibilisation pour se familiariser avec les outils

10h45 Questions et réponses

11h00 Clôture

Vous souhaitez découvrir cette formation ? Participez à notre webinaire de présentation !

[Lien Teams pour vous connecter](#)

POUR QUI ?

Cette session s'adresse à tous les professionnels de première ligne des secteurs de la santé et du social.

QUAND ?

12/03/2025 10:00 Jusqu'à 12/03/2025 11:00

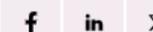
GRATUIT

Contact

INFORMATIONS GÉNÉRALES

KBF Contact Center
info@kbs-frb.be
+3225004555

PARTAGER



Formations – Intervisions - Évènements Vormingen - Intervisies - Evenementen

Webinaire « Groeien als gezondheidsvaardige
eerstelijnsorganisatie »

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN
KONING BOUDEWIJNSTICHTING
13 03 2025

EVENEMENT

GROEIEN ALS GEZONDHEIDSSVAARDIGE EERSTELIJNSORGANISATIE

13/03/2025 12:00 TOT 13/03/2025 13:00

Online presentatie van het opleidingspakket 'Organisatorische gezondheidsvaardigheden' door het Vlaams Instituut Gezond Leven / Fonds Dr. Daniël De Coninck



WAAROVER GAAT HET?

Wist je dat één derde van de Belgen beperkte gezondheidsvaardigheden heeft? Dat betekent dat ons zorgaanbod niet aansluit bij de noden van een grote groep mensen. Hoe kunnen we dit verbeteren? Een gezondheidsvaardige organisatie maakt het voor iedereen zo eenvoudig mogelijk om informatie en diensten te vinden, te begrijpen en te gebruiken. Om eerstelijnsorganisaties hierbij te ondersteunen, ontwikkelde het Vlaams Instituut Gezond Leven een kompas en een toolbox. Dit online aanbod helpt organisaties om structureel meer aandacht te besteden aan gezondheidsvaardigheden.

Het aanbod werd ontwikkeld met de steun van het Fonds Dr. Daniël De Coninck, beheerd door de Koning Boudewijnstichting en bouwt verder op de inzichten vanuit 18 pilootprojecten.

Programma

12:00 Introductie door de Stichting

12:05 Voorstelling van het kompas en de toolbox door het Vlaams Instituut Gezond Leven

o Wat is een gezondheidsvaardige organisatie? De 7 domeinen

o Hoe werk je eraan als eerstelijnsorganisatie? Het kompas wijst de richting

o Welke concrete materialen zijn er? De winfiche, de e-learning, reflectietool, vormingen, ...

12:45 Q&A

13:00 Einde

INTERESSE?

Schrijf je gratis in [VIA DEZE LINK](#)

WANNEER?

13/03/2025 12:00 Tot 13/03/2025 13:00

GRATIS

Contact

VOOR ALGEMENE INFORMATIE

KBF Contact Center
info@kbs-frb.be
+3225004555

DELEN



Formations – Intervisions - Évènements *Vormingen - Intervisies - Evenementen*

Matinée d'étude : « Les Oubliés : Quand l'âge fait obstacle aux soins »

LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

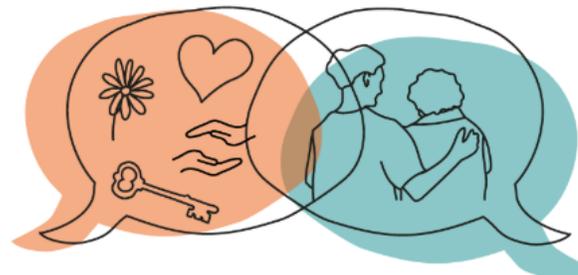
19 03 2025



- 9h00 - 9h30 : Introduction par Damien HOMBROUCK (Cliniques Saint-Jean, Valida), Sylvie VEYT (SSM Wops/ LBSM)
- 9h30 - 10h30 : Regards croisés d'expériences en MR/MRS & en centre de revalidation fonctionnelle psychosociale pour adultes par Amandine KODECK (Infor-Homes ASBL), Laurence RUSCART (MR/MRS La Cambre), Aude LIMET (Collectif Place des Aînés)
- 10h30 - 10h50 : Pause
- 10h50 - 11h20 : Regard juridique - L'âge administratif comme balise d'accès aux soins par M^e Damien DUPUIS (Barreau de Bruxelles et administrateur de Droits Devant ASBL)
- 11h20 - 12h00 : Pistes possibles issues du terrain d'expériences
- 12h00 - 12h30 : Conclusion par Lucie Scocard (Iriscare), Sylvie Veyt (SSM Wops/ LBSM)

Formations – Intervisions - Évènements Vormingen – Intervisies - Evenementen

Eerstelijnsmeeting 'handvatten voor een impactvolle communicatie met je cliënt/patiënt' HUIS VOOR GEZONDHEID 20 03 2025



INSCHRIJVEN / INSCRIVEZ-VOUS



Handvatten voor een impactvolle communicatie met je cliënt/patiënt

De eerstelijnszone van Brussel, BruZEL, en haar partners verwelkomen je graag op hét jaarlijks netwerk-, info- en bijscholingsmoment voor het Nederlandskundige Brusselse gezondheids- en welzijnsveld.

Dit jaar kozen we voor het thema 'handvatten voor een impactvolle communicatie met je cliënt/patiënt'.

Datum: donderdag 20 maart 2025

Deuren: 18u45

Locatie: VGC, Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

Accreditatie: accreditering aangevraagd voor artsen, apothekers en kinesitherapeuten

*Opgelet: bij annulatie of no show kunnen kosten worden aangerekend.
Bekijk onze [annuleringsvoorwaarden](#).*

Eerstelijnsmeeting 2025

20 maart 2025

18:45 -22:00

Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

Gratis

Nog **80** plaatsen resterend.



Programma

- 18u45: Onthaal met broodjes
- 19u30: Verwelkoming
- 20u00: Workshops
*(Bij de inschrijving geef je jouw voorkeur op voor één workshop
en één reserveworkshop voor het geval je eerste keuze volzet is)*
 - Workshop 1: Onzichtbare beperkingen bij jouw (multiculturele) doelgroep
 - Workshop 2: Gebruik je KRACH-T als Eerstelijnsprofessional
 - Workshop 3: Mogelijkheden en valkuilen in het contact met suicidale mensen
 - Workshop 4: Moeilijke gesprekken: zoeken naar perspectieven bij uitdagende situaties
- 21u30: Receptie

Formations – Intervisions - Évènements Vormingen - Intervisies - Evenementen

Zorgzone
Zuid Oost

Bassin
Sud Est

Périnatalité & vulnérabilité

Perinatale zorg & kwetsbaarheid

BRUSANO BASSIN SUD-EST / ZORGZONE ZUID-OOST

01 04 2025

On le sait, la période qui entoure la grossesse, l'accouchement et les premiers mois de vie de l'enfant est cruciale. Cependant, des lacunes subsistent : certaines personnes n'ont pas accès aux aides, sont insuffisamment informées ou ne bénéficient pas d'un suivi global et adapté à leurs besoins. Or les difficultés vécues par les parents peuvent affecter le bon développement de l'enfant à court et à long terme. C'est pourquoi il est essentiel que les personnes enceintes - et en particulier celles qui sont en situation de précarité ou de vulnérabilité - puissent bénéficier d'un accompagnement sur mesure pour elles, leur jeune enfant et leur famille.

Comment pouvons-nous, en tant qu'acteur-rices du Bassin Sud-Est, mieux collaborer pour répondre à ces défis ?

Comment renforcer les liens entre professionnel-les ?

Comment rendre l'offre d'aide et de soins plus claire et accessible ?

Quelles actions mettre en place (ou renforcer) pour mieux détecter et accompagner les situations de vulnérabilité durant la période périnatale ?

Nous vous invitons à un **cycle de rencontres** sur ces enjeux !

La première réunion se tiendra le mardi 1er avril 2025.

De periode rond zwangerschap, bevalling en de eerste levensmaanden van een kind is cruciaal. Er zijn echter nog steeds hiaten: sommige mensen hebben geen toegang tot hulp, worden onvoldoende geïnformeerd of krijgen geen uitgebreide ondersteuning die is afgestemd op hun behoeften. De moeilijkheden die ouders ervaren, kunnen de ontwikkeling van het kind op zowel korte als lange termijn beïnvloeden. Daarom is het zo belangrijk om ervoor te zorgen dat zwangere vrouwen - en in het bijzonder zij die zich in een precare of kwetsbare situatie bevinden - steun op maat kunnen krijgen voor henzelf, hun jonge kind en hun gezin.

Hoe kunnen we, als actoren van de Zorgzone, beter samenwerken om deze uitdagingen aan te gaan?

Hoe kunnen we de banden tussen professionals versterken?

Hoe kunnen we het welzijns- en zorgaanbod duidelijker en toegankelijker maken?

Welke acties kunnen ondernomen (of versterkt) worden om kwetsbare situaties tijdens de perinatale periode beter op te sporen en te ondersteunen?

We nodigen je uit voor **een serie bijeenkomsten** over deze onderwerpen!

De eerste bijeenkomst vindt plaats op dinsdag 1 april 2025.

Laten we praten over perinatale zorg! #1

|
01 apr

Périnatalité, parlons-en ! #1

|
01 Avr

Formations – Intervisions - Évènements
Vormingen - Intervisies - Evenementen

Genre en social-santé : quelle prise en compte ?

QUESTION SANTÉ

04 04 2025

4.04.25



Save the Date

DE 9H À 15H AU PIANOFABRIEK
RUE DU FORT 35, 1060 BRUXELLES

Genre en social-santé : quelle prise en compte ?

Penser le genre dans nos pratiques professionnelles.

INTERVENTIONS D'EXPERTS,
PRESENTATION DE FORMATION,
TABLE RONDE

**Doc
san
té**
INFORMATION
RÉFLEXION
ACTION

Avec le soutien de :



Formations – Intervisions - Évènements *Vormingen - Intervisies - Evenementen*

Zorgzone
Zuid Oost

Bassin
Sud Est

Concertation thématique « Liaison hôpital-ambulatoire »
Thematisch Overleg « Band ziekenhuis-ambulante zorg »
BRUSANO BASSIN SUD-EST / ZORGZONE ZUID-OOST
22 04 2025



Formations – Intervisions - Évènements Vormingen - Intervisies - Evenementen

Diagnostic and surveillance of infectious diseases

SCIENSANO

22 05 2025

inscription / inschrijving > 14 05



sciensano

Symposium 22 May 2025

Diagnostic and surveillance
of infectious diseases

Program

08:30 Registration with walking breakfast & visit of stands

Session 1 | Chairs: C. Meex (ULiège) & H. Theeten (Department Zorg)

09:05 Invasive bacterial infections: surveillance before and after covid | L. Cuypers, UZLeuven

09:30 Vaccine hesitancy: presentation of Belgian data | CONFIVAX team, UAntwerp

09:55 Mpox: evolution of the situation in 2024-2025 | L. Liesenborghs, ITM

10:25 Pertussis: update on microbiological and epidemiological situation and maternal vaccination | H. Martini, UZ Brussels & I. Desombere, Sciensano

Session 2 | Chairs: M. Mori (Sciensano) & E. Padalko (UGent)

11:20 Bird Flu virus in humans and animals: update of the situation | A. Parys, Sciensano

11:45 Air pollution in Europe and its impact on infectious diseases | O. Vandenberg, ULB

12:10 Air sampling for surveillance of respiratory pathogens | C. Geenen, UZ Leuven

Session 3 | Chairs: G. Zorzi (UCLouvain) & W. Mattheus (Sciensano)

14:00 Best poster presentation

14:10 Real place of highly multiplex PCR for gastro-intestinal pathogens | M. A. Argudin, UCLouvain

14:35 Emerging threats of vector-borne diseases in Europe and worldwide, what is the risk for Belgium | E. Bottieau, ITM

15:05 Respiratory syncytial virus: Preliminary analysis on the impact of nirsevimab | S. Blumental, ULB & L. De Mot, Sciensano

15:35 Hot topic

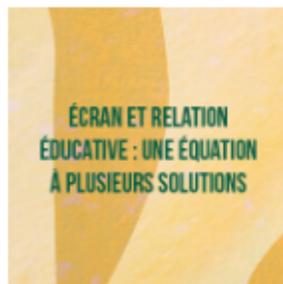
15:45 Closing address and end of seminar

Formations – Intervisions - Évènements *Vormingen - Intervisies - Evenementen*

Écran et relation éducative : une équation à plusieurs solutions

SYNERGIE

05-10-19 06 2025



Écran et relation éducative : une équation à plusieurs solutions

Kathleen Deschamps et Sophie Detournay

Dans l'organisation de nos vies, les écrans ont pris une place importante. L'usage de ceux-ci et leur impact dans nos quotidiens sont des sujets de discussion auxquels plus personne n'échappe.

Au fil de ces trois journées de formation, nous nous pencherons sur la place de ces médias dans les modalités relationnelles des enfants, des jeunes et des familles que vous accompagnez. Nous verrons aussi l'impact et l'usage que nous pouvons faire des écrans dans les pratiques socio-éducatives.

Les participants et participantes seront invité·es à identifier leurs représentations de la question pour laisser place à un travail de mobilisation collective de leurs ressources pour sortir d'une situation d'impuissance.

3 journées, de 9h30 à 16h30 :
Les 05/06, 10/06 et 19/06/2025

À Bruxelles

Prix : 105 €



18.12.2024

Genre en social-santé : quelle prise en compte ?

- Chapitre 01 : Genre et dispositifs sociaux, une équation en voie de développement
- Chapitre 02 : La santé sous le prisme du genre : entre réflexion... et lente progression

[TÉLÉCHARGER LE DOSSIER](#)

[Lire le dossier](#) 

Mesures de réduction des dommages et des risques liés à la consommation d'alcool Maatregelen om de schade en de risico's van alcoholgebruik te beperken CONSEIL SUPÉRIEUR DE LA SANTÉ – HOGE GEZONDHEIDSRAAD

Maatregelen om de schade en de risico's van alcoholgebruik te beperken

Concrete maatregelen om nu in actie te komen!

Alcohol veroorzaakt tal van gezondheidsproblemen (hart- en vaatziekten, kanker, psychische stoornissen) en heeft ernstige sociale gevolgen (ongevallen, geweld, familieproblemen). Er bestaat geen veilig niveau van alcoholgebruik. Vanuit deze verontrustende vaststelling stelt de HGR dringende en krachtige aanbevelingen voor om de schade door alcoholgebruik te beperken.

Deze aanbevelingen zijn opgebouwd rond drie pijlers:

- Maatschappelijke acties: het verbieden van alcoholreclame en -verkoop aan jongeren onder de 18 jaar, het vaststellen van een minimumprijs, het garanderen van gratis toegang tot water in HoReCa-inrichtingen.
- Individuele acties: verspreiden van richtlijnen voor het gebruik, de toegang tot zorg vergemakkelijken door ervoor te zorgen dat het volledige scala aan interventies beschikbaar is, inclusief interventies die niet gericht zijn op abstinentie.
- Gerichte maatregelen: jongeren en zwangere vrouwen beschermen, feestomgevingen aanpassen, mensen in precare situaties ondersteunen.

Elke actie telt! Laten we samen onze gezondheid en die van onze dierbaren beschermen. Ontdek de concrete oplossingen van de HGR om gedragingen te veranderen en risico's te beperken.

Advies: 9782

Gepubliceerd: 31-01-2025



Mesures de réduction des dommages et des risques liés à la consommation d'alcool

Des mesures concrètes pour agir dès maintenant !

L'alcool est responsable de nombreux problèmes de santé (maladies cardiovasculaires, cancers, troubles mentaux) et de graves conséquences sociales (accidents, violences, problèmes familiaux). Aucun niveau de consommation n'est sans risque. Face à ce constat préoccupant, le CSS propose un ensemble de recommandations fortes et urgentes pour réduire les dommages liés à la consommation d'alcool.

Ces recommandations s'articulent autour de trois axes :

- Des actions sociétales : interdire la publicité et la vente d'alcool aux moins de 18 ans, fixer un prix minimum, garantir l'accès gratuit à l'eau dans les établissements HoReCa.
- Des actions individuelles : diffuser les directives de consommation, faciliter l'accès aux soins en garantissant la disponibilité de toute la gamme d'interventions, y compris celles ne visant pas l'abstinence.
- Des mesures ciblées : protéger les jeunes et les femmes enceintes, adapter les environnements festifs, soutenir les personnes en situation précaire.

Parce que chaque geste compte, il est essentiel d'agir collectivement pour protéger notre santé et celle de nos proches. Découvrez les solutions concrètes proposées par le CSS pour faire évoluer les comportements et limiter les risques.

Downloads



HGR 9782 - Alcohol risicobeperking

[3,7 Mb] - pdf

Téléchargements



CSS 9782 - Réduction des risques liés à l'alcool

[3,7 Mb] - pdf

Réédition des livrets bonnes pratiques « Réduction des risques » et « Soins »

📅 19 décembre 2024 📁 Actualités, Dernières publications 🔖 bonne pratique, bonnes pratiques, réduction des risques, soin



Nos livrets bonnes pratiques en matière de réduction des risques liés à l'usage de drogues et de soins viennent de faire l'objet d'une édition revue et augmentée. Vous pouvez les télécharger en cliquant sur les images dédiées. Les versions papiers seront disponibles début janvier 2025.



Appel à projets Projectoproep

Encouragement des habitudes
alimentaires saines et de l'exercice
physique pris en suffisance
FONDATION ROI BAUDOUIIN
> 12 03 2025

APPELS À PROJETS

ENCOURAGEMENT DES HABITUDES ALIMENTAIRES SAINES ET DE L'EXERCICE PHYSIQUE PRIS EN SUFFISANCE

JUSQU'AU 12 03 2025

Appel à projets visant à promouvoir des habitudes alimentaires saines et une activité physique suffisante chez les enfants et les jeunes.

[COMPLÉTER LE DOSSIER DE CANDIDATURE](#)

En cours

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le Fonds pour l'Alimentation et le Bien-être de la Fédération de l'Industrie Alimentaire (FEVIA) soutient des projets en Belgique qui favorisent des habitudes alimentaires saines et une activité physique suffisante chez les enfants et les jeunes. Chaque année, le Fonds lance un nouvel appel à projets.

L'appel s'adresse à des projets durables qui promeuvent à **la fois une alimentation saine et une activité physique suffisante** dans un environnement spécifique en Belgique (par exemple, école ou commune). **Les enfants et les jeunes** sont activement impliqués dans l'initiative par leur participation à la conception, à l'élaboration et à l'évaluation. Le projet est de préférence réalisé en partenariat avec différentes organisations.



TIMING

Début: 29/11/2024

Soumettre jusqu'au: 12/03/2025

SOUTIEN

De € à 5.000 €

PARTAGER



Appel à projets Projectoproep

Promotie van een gezonde levensstijl (evenwichtig voedingspatroon en van voldoende lichaamsbeweging)
KONING BOUDEWIJNSTICHTING
> 12 03 2025

PROJECTOPROEPEN

PROMOTIE VAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL (EVENWICHTIG VOEDINGSPATROON EN VAN VOLDOENDE LICHAAMSBEWEGING)

TOT 12 03 2025

Oproep voor projecten die gezonde voedingsgewoonten en voldoende lichaamsbeweging bevorderen bij kinderen en jongeren

DIEN UW KANDIDATUUR IN

Open

WAAROVER GAAT HET?

Het Fonds voor Voeding en Welzijn van de Federatie Voedingsindustrie (FEVIA) ondersteunt projecten in België die gezonde voedingsgewoonten en voldoende lichaamsbeweging bevorderen bij kinderen en jongeren. Elk jaar lanceert het Fonds een nieuwe projectoproep.

De oproep richt zich op duurzame projecten die **zowel een gezond voedingspatroon als voldoende lichaamsbeweging** promoten binnen een specifieke omgeving in België (bijvoorbeeld school of gemeente). **Kinderen en jongeren** worden actief betrokken bij het initiatief door deelname aan de opzet, uitwerking en evaluatie. Het is extra fijn wanneer het project uitgevoerd wordt in samenwerking met verschillende organisaties.



TIMING

Start: 29/11/2024

Indienen tot en met: 12/03/2025

ONDERSTEUNING

Vanaf € tot € 5.000

DELEN



Outil Hulpmiddel

J'ai des droits LUSS & Partenaires

Retrouvez ici, les versions simplifiées des dépliants : [Documents pour Bruxelles, 86Ko, PDF](#)

Retrouvez ici le [schéma du parcours du handicap à Bruxelles, PDF, 275Ko](#)

Les dépliants

J'ai moins de 21 ans et j'habite à Bruxelles

J'ai entre 18 et 65 ans et j'habite à Bruxelles

J'ai 65 ans ou plus et j'habite à Bruxelles



L'organisme d'intérêt public Iriscare
Tel: 0800 35 499
Site internet : www.iriscare.be
Toutes les infos utiles sur www.handicap.brussels

FAITES-VOUS AIDER

Demandez conseil et faites-vous aider dans vos démarches via :

- Le service social de votre mutuelle
- Les services sociaux de votre commune, des CPAS
- Les handicots dans votre commune
- Les assistants sociaux de la DGPH - Permanences locales : www.handicap.belgium.be/fr/contact/aide-de-proximite
- L'espace accueil du PHARE : www.phare.irisnet.be/service-phare/contact
- L'organisme d'intérêt public Iriscare : www.iriscare.brussels/fr/citoyens

Contacts personnels :

Vous êtes en situation de handicap, avez moins de 21 ans et habitez à Bruxelles ?

VOUS AVEZ DES DROITS

Images by Freepik.com Juin 2024

Vous êtes en situation de handicap, avez entre 18 et 65 ans et habitez à Bruxelles ?

VOUS AVEZ DES DROITS

Images by Freepik.com Juin 2024

Vous êtes en situation de handicap, avez 65 ans ou plus, et habitez à Bruxelles ?

VOUS AVEZ DES DROITS

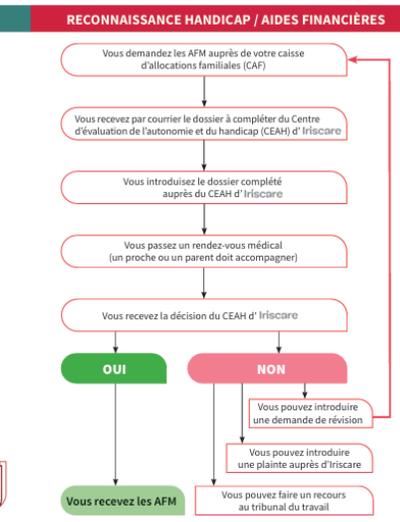
Images by Freepik.com Juin 2024

Ouvrir le dépliant "j'ai moins de 18 ans et j'habite à Bruxelles", PDF, 1Mb

Ouvrir le dépliant "j'ai entre 18 et 65 ans et j'habite à Bruxelles", PDF, 1Mb

Ouvrir le dépliant "j'ai plus 65 ans et j'habite à Bruxelles", PDF, 1Mb

- PRINCIPAUX DROITS**
- Allocations Familiales Majorées (AFM) (régional)**
- Aides individuelles - Aides collectives (régional)**
- Voir page de droite
- Aides au déplacement (fédéral)**
- Carte de stationnement
 - Carte de réduction pour les transports en commun, pour personnes aveugles et malvoyants
- Carte EDC (fédéral et régional)**
- Carte favorisant l'accès aux activités de loisirs
 - Site : www.eudisaabilitycard.be/fr
- Aides via la mutuelle, le SPF finances... (fédéral)**
- Intervention majorée de l'assurance soins de santé (mutuelle)
 - Tarif social gaz, électricité et Internet
 - Majoration du montant fiscalement exonéré pour l'IPP (Impôt des Personnes Physiques)



VOS AVANTAGES SOCIAUX À PORTÉE DE MAIN :

www.mybenefits.fgov.be

Important : les aides sont dépendantes de la situation de chaque personne et attribuées sous certaines conditions

Outil Hulpmiddel

Focus « Santé mentale » - Focus « Geestelijke gezondheid »

BRUSANO



**FOCUS
INFORMATION POUR LES PROFESSIONNEL-LES**
Update décembre 2024

**Santé mentale :
offre de soutien et
d'accompagnement
en Région bruxelloise**

**FOCUS
INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS**
Update december 2024

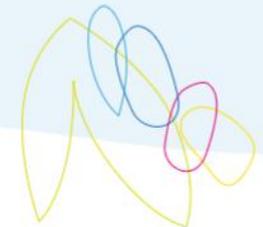
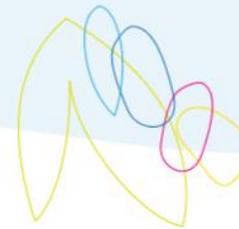
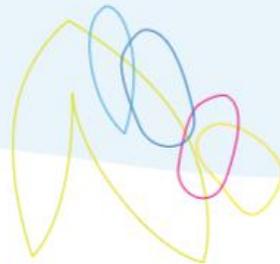
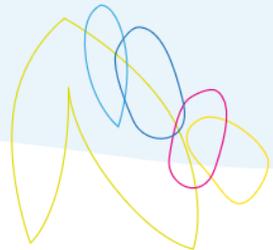
**Geestelijke gezondheid:
Aanbod inzake
ondersteuning en
begeleiding in het
Brussels Gewest**

**RÉPERTOIRE DES RESSOURCES
POUR LES PROFESSIONNEL-LES**
Update Novembre 2024

**Santé mentale :
offre de soutien et
d'accompagnement
en Région bruxelloise**

**REPERTORIUM HULPMIDDELEN
VOOR PROFESSIONALS**
Update November 2024

**Geestelijke gezondheid:
Aanbod inzake
ondersteuning en
begeleiding in het
Brussels Gewest**



Outil Hulpmiddel

Info Prévention Santé - Gezondheidspreventie Info BRUSANO

Info prévention santé

Une information mensuelle portant sur une thématique sanitaire, sous la forme d'un petit dossier de ressources, avec un agenda et des initiatives locales sur le territoire du bassin.

Retrouvez chaque mois sur cette page **un dossier d'information** sur une thématique en matière de prévention santé.

Si vous souhaitez organiser une action en lien avec la thématique, n'hésitez pas à [contacter l'équipe des chargé-es de prévention et promotion santé](#), ils et elles pourront vous orienter vers les outils, supports et acteurs clés.

Gezondheidspreventie Info

Een maandelijks informatiedossier over een gezondheidsthema, in de vorm van een beknopt dossier met bronnen, een agenda en lokale initiatieven binnen de zorgzone.

Elke maand vindt u op deze pagina **een informatiedossier** over een gezondheidspreventiethema.

Wilt u een actie organiseren rond een bepaald thema? Neem gerust [contact](#) op met het team van preventie- en gezondheidsbevordering. Zij kunnen u begeleiden naar de juiste tools, materialen en sleutelfiguren binnen de zorgzone.

Quelles sont les thématiques abordées en 2025?

Janvier - Cancer du col de l'utérus
Février - Dépendance à l'alcool
Mars - Cancer colorectal
Avril - Tuberculose
Mai - Tabac
Juin - Assuétudes (réduction des risques)
Juillet - Hygiène en été (hydratation, coup de chaleur)
Août - Prévention vecteur (piqûre d'insectes, etc.)
Septembre - Vaccination
Octobre - Cancer du sein
Novembre - Diabète
Décembre - HIV & IST

Welke thema's worden in 2025 behandeld?

Januari - Baarmoederhalskanker
Februari - Alcoholverslaving
Maart - Dikkedarmkanker
April - Tuberculose
Mei - Tabak
Juni - Verslavingen (risicobeperking)
Juli - Hygiëne in de zomer (hydratie, hitteberoerte)
Augustus - Vectorpreventie (insectenbeten, enz.)
September - Vaccinatie
Oktober - Borstkanker
November - Diabetes
December - HIV & SOA's

La dépendance à l'alcool

Bon à savoir

Souvent considérée comme un problème individuel, la consommation d'alcool est en réalité un enjeu étroitement lié aux dynamiques sociales. Grâce à ses effets désinhibants, associé à des moments conviviaux et festifs, l'alcool agit en effet comme un « lubrifiant social ». Cependant, l'alcool reste une substance mentale et de nombreux d'intervenir sur les contextes de consommation. Cette problématique nécessite une approche globale de plus de 200 maladies.

'La Belgique a ainsi mis en œuvre une stratégie de la santé en intégrant la prévention de la dépendance à l'alcool.



Pour accompagner

En présentiel ASBL Univers Santé

- Développe des actions d'éducation à la santé, de prévention et de promotion de la santé en milieu étudiant et jeune. L'approche principale est la promotion de la santé ; toute une série de thématiques différentes sont abordées comme les assuétudes.

Rue Martin V 28, 1200 Bruxelles - Le Passage, bâtiment « Mémé ».

Plus d'informations : 02 764 43 34 - <https://www.univers-sante.be>

En présentiel Unité 74 d'hépatologie intégrée - Cliniques Universitaires Saint-Luc

- Unité hospitalière mixte (hépatogastroentérologie et psychiatrie) qui accompagne des problématiques de dépendance à l'alcool. Equipe multidisciplinaire (gastro-entérologues, psychiatres, psychologues, assistante sociale, diététicienne et infirmières). Un entretien de mise au point et d'évaluation de la situation est nécessaire avant l'hospitalisation. La cure en elle-même dure trois semaines, divisée en trois périodes d'une semaine : une première semaine d'hospitalisation (sevrage) suivie d'une semaine de retour à la maison (maintien de l'abstinence dans le cadre de vie) et qui se termine par une deuxième semaine d'hospitalisation (mise au point).

• Pour un entretien de pré-admission, contactez le secrétariat de la Résidence psychiatrique des Cliniques universitaires Saint-Luc en appelant le 02 764 21 60.

Avenue Hippocrate 10, 1200 Bruxelles

Plus d'informations : <https://www.saintluc.be/index.php/fr/node/2535>

Points d'attention

Pour sensibiliser

Jeu de table Feelings addictions :

• **Jeu de table** conçu pour aborder les risques et des addictions telles que le sexe, les jeux, les médicaments, la nourriture. En confrontant les joueurs, il favorise l'expression des émotions de ces sujets sensibles.

• A destination des adolescent·es, et des adultes souhaitant sensibiliser et discuter.

• Éditeur : Act in games.

• Plus d'informations : sur le site de Cultures & Santé [Feelings Addictions : en parler autrement | Cultures & Santé](#)

Jeux, capsules, posters Groupe porteur : ...

Alcoholverslaving

Goed om te weten

Alcoholgebruik wordt vaak samen met de sociale dynamiek en feestvieren, wat schadelijk en kan tot meer schade leiden. ^[1] Om deze reden is het belangrijk om de sociale context, binnen het g...
In 2023 heeft België daarom een strategie voor alcoholgebruik en gezondheid, maar ook rekening met de huidige situatie nu verder uitgediept en in de p...



Om te begeleiden

Online Alcohol: online self-help

- Een geautomatiseerd programma van 6 tot 12 weken dat gefaseerd werkt. Deelnemen is anoniem en gratis. Individueel, niet-begeleid werken aan een betere gedragsbeheersing.
- Voor iedereen die zijn of haar consumptiegewoonten wil veranderen.
- Website beheerd door de vzw Pélican
- Meer informatie : [Zelfhulp bij alcoholproblemen](#)

Online Alcohol: online begeleiding

- Gratis programma met online begeleiding door een klinisch psycholoog om minder of geen alcohol meer te drinken.
- Voor inwoners van België en Belgen in het buitenland.
- Therapeut van de vzw Pélican voor het Brussels Gewest
- Meer informatie : [Minder of geen alcohol meer drinken](#)

Per telefoon Telefonische hulplijn

- Het belangrijkste is erover te praten, op welke manier dan ook: telefonische hulplijn en spreekuren om te praten, vragen te stellen en/of hulp te krijgen bij drugs en drugsgebruik.
- Voor gebruikers en ouders, familie en vrienden van gebruikers.
- +32 2 227 52 52 (maandag tot woensdag van 9 tot 21 uur, donderdag van 13 tot 21 uur, vrijdag van 9 tot 17 uur, zaterdag van 10 tot 14 uur)
- Georganiseerd door Infor Drogues & Addictions.
- Meer informatie : [Infor Drogues & Addictions asbl - Une autre écoute](#)

Aandachtspunten voor

Om het doelpubliek beter te ondersteunen als de collectieve di...

- Actief en me...

Om bewust te maken

Bordspel Feelings addictions : en parler autrement (praten)

- Een bordspel om risicogedrag en verslaving alcohol, drugs, roken, seks, games, geneesmiddelen, sport en eten. De deelnemers confronteren met verschillende situaties stimuleert hen om hun emoties en gevoelige onderwerpen na te denken.
- Gericht op adolescenten, volwassenen en jongeren om onder de aandacht te brengen.
- Uitgevers : Act in games.
- Meer informatie : op de website van Cultures & Santé [Feelings Addictions : en parler autrement | Cultures & Santé](#)

• Werkgroepelende groep « Jeunes, alcool & ...

Informations/activités pour les bénéficiaires *Informatie/activiteiten voor de begunstigten*

Matinée préventive : testing Audition gratuit le 04/03
MAISON MÉDICALE UNIVERS SANTÉ



**Venez tester gratuitement
votre audition**

**Mardi 04/03/25:
9h à 12h**

**Site Woluwe :
20, rue de bretagne
1200Bruxelles**



Semaine de sensibilisation à l'audition
COMMUNE DE WOLUWE-SAINT-PIERRE & partenaires

**Semaine de sensibilisation à l'audition à Woluwe-Saint-Pierre
à partir du 19 mars (Place Sainte-Alix & Place Dumon)**



Informations/activités pour les bénéficiaires Informatie/activiteiten voor de begunstigen



Projet Reliage - Lutte contre l'isolement social et la solitude CROIX-ROUGE DE BELGIQUE

Volontariat pour accompagner des personnes vivant à domicile et souffrant de solitude et/ou de leur situation sociale ou familiale, leur état de santé ou leur âge.

Les volontaires apportent :

- Une écoute active, sans jugement, et un soutien émotionnel qui permettent de créer un environnement propice à l'échange et à la confiance ;
- Un soutien à la création de liens sociaux : ils·elles encouragent des échanges, des conversations et des activités afin d'aider la personne à faire de nouvelles rencontres et de se sentir connectée avec d'autres personnes ;
- Un accompagnement : ils·elles accompagnent la personne lors d'activités sociales ou de loisirs pour lui permettre de profiter de moments privilégiés en dehors de son environnement habituel,

→ Démarrage du projet « Reliage » à **Etterbeek** en collaboration avec Contact Plus pour de l'aide aux courses et un accompagnement à domicile

→ Relance du projet « Reliage » (ex Hestia) à **Woluwe-Saint-Pierre**

Informations/activités pour les bénéficiaires Informatie/activiteiten voor de begunstigen

Nouveau cours collectif de Gym Posturale au Centre ARA à la Cité de l'Amitié (Woluwe-Saint-Pierre)

GYMSANA Nouveau cours GymSANA à Woluwe-Saint-Pierre

🧑‍🤝‍🧑 nouveau cours collectif de Gym Posturale tous les lundis de 14h00 à 15h00, dès le 3 mars 2025

📍 Lieu : Le cours se donnera au Centre A.R.A Accueil Rencontre Amitié Asbl (Ara Asbl). Rue de la Limite, 48 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre.



Passage au forfait

MAISON MÉDICALE COLLECTIF SANTÉ 1040

À partir de mai 2025, la maison médicale Collectif Santé 1040 (Etterbeek) fonctionnera avec un système de paiement au forfait, et non plus à l'acte.

Équipe de 10 travailleur·euses : accueillantes, médecins généralistes, kinésithérapeutes, infirmière, assistante sociale, gestionnaire/coordonateur, travailleuses en santé communautaire & promotion de la santé



Informations/activités pour les bénéficiaires Informatie/activiteiten voor de begunstigden

Rendez-vous prévention santé – Ontmoetingen rond gezondheidspreventie BRUSANO

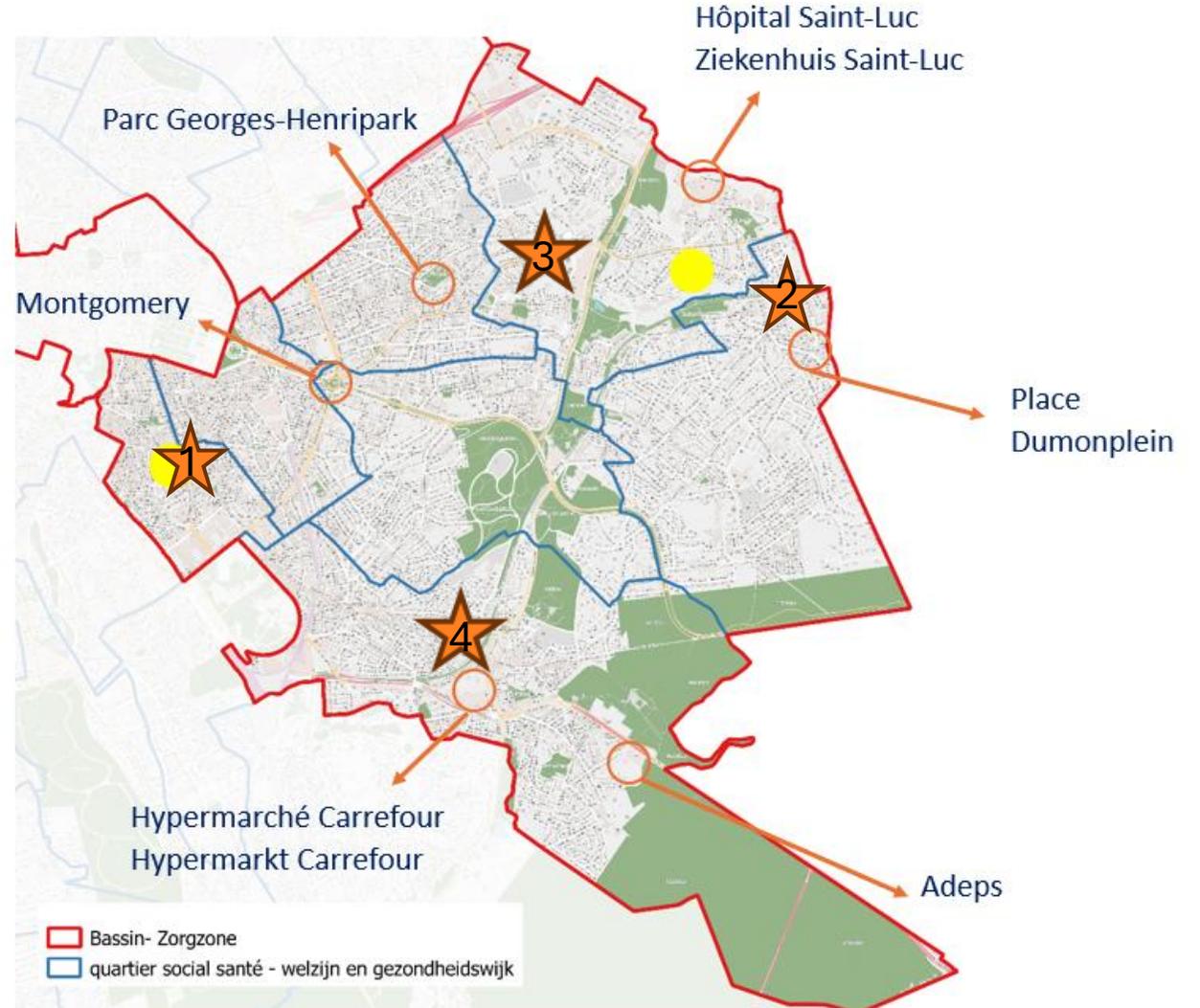
★ **Maison de Quartier Chambéry (Etterbeek)**
Wijkhuis Chambéry (Etterbeek)

★ **Centre ARA (Woluwe-Saint-Pierre)**
ARA Centrum (Sint-Pieters-Woluwe)

★ **Guichet social (Woluwe-Saint-Lambert)**
Sociale loket (Sint-Lambrechts-Woluwe)

★ **« Les Paradisiens » (Auderghem)**
« Les Paradisiens » (Oudergem)

Bassin
Sud Est
Zorgzone
Zuid Oost



2. Avancement des actions

Objectifs de la CT (concertation thématique)

- Suivre les besoins de la population en matière de prévention et promotion de la santé
- Identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration afin que les besoins soient couverts
- → proposition d'actions au CAB
- Partager les actualités sur la thématique

3 rencontres par an + possibilité de GT ad hoc

2. Voortgang van acties

Doelstellingen van het TO (thematisch overleg)

- Waken over de behoeften van de bevolking ivm preventie en gezondheidsbevordering
- De aanpassingen die nodig zijn op het gebied van aanbod en samenwerking identificeren om ervoor te zorgen dat aan de behoeften wordt voldaan
- → voorstelling van acties aan de ZAR
- Nieuws over het thema delen

3 vergaderingen per jaar + ad hoc werkgroepen

2 actions en développement

- Encourager les habitant·es à prendre soin de leur **bien-être**
→ repérage des activités favorables au bien-être et promotion auprès des habitant·es via les professionnel·les
- Renforcer la capacité d'action des habitant·es face à leurs difficultés de **logement**
→ outil d'orientation « logement » à l'intention des professionnel·les



2 acties in ontwikkeling

- Bewoners aanmoedigen om voor hun **welzijn** te zorgen
→ mapping van collectieve activiteiten (sociale banden, lichaamsbeweging, gezonde voeding) en promotie bij de bewoners via professionals
- Het vermogen van mensen versterken om met hun **woonproblemen** om te gaan
→ doorverwijstool « huisvesting » voor professionals

Promotion des activités bien-être



Bevordering van welzijnsactiviteiten

- **Objectif**

Encourager et faciliter la participation des habitant·es aux activités permettant de « se faire du bien »

- **Avancement**

Poursuite du repérage d'activités dans les 4 communes

- liens sociaux
- activité physique
- alimentation saine

- **Travail en sous-groupe**

- Initiatives d'accompagnement des personnes plus fragiles
- Lieux relais

→ **Table 1**

- **Doelstelling**

Deelname van bewoners aan activiteiten om “goed te doen” voor zichzelf aanmoedigen en faciliteren

- **Voortgang**

Vervolg van de mapping in de 4 gemeenten

- sociale banden
- lichamelijke activiteit
- gezond eten

- **Werk in subgroep**

- Ondersteunende initiatieven voor de meest kwetsbare mensen
- Steunpunten

→ **Tafel 1**

Outil d'orientation « logement » à l'intention des professionnel·les

- **Objectif**

Clarifier les services à contacter en fonction des difficultés rencontrées en matière de logement

- **Avancement**

- Délimitation du scope
- Arborescence des différents besoins



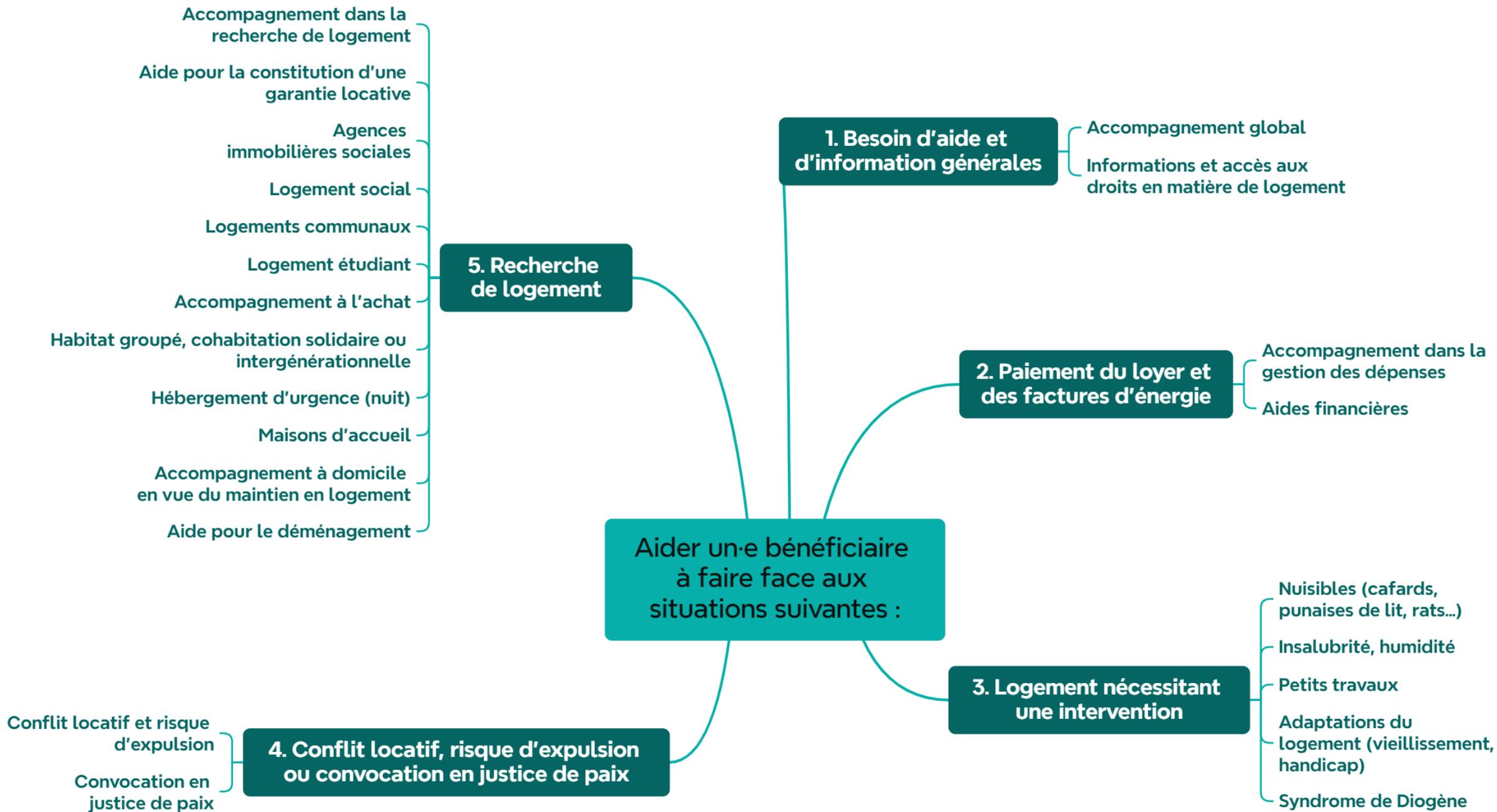
Doorverwijstool « huisvesting » voor professionals

- **Doelstelling**

Verduidelijken met welke diensten contact op te nemen ifv de huisvestingsproblemen

- **Voortgang**

- Afbakening
- Boomstructuur van de verschillende behoeften



Outil d'orientation « logement » à l'intention des professionnel·les



Doorverwijstool « huisvesting » voor professionals

- **Objectif**

Clarifier les services à contacter en fonction des difficultés rencontrées en matière de logement

- **Avancement**

- Délimitation du scope
- Arborescence des différents besoins
- Repérage des services pouvant y répondre (en cours)

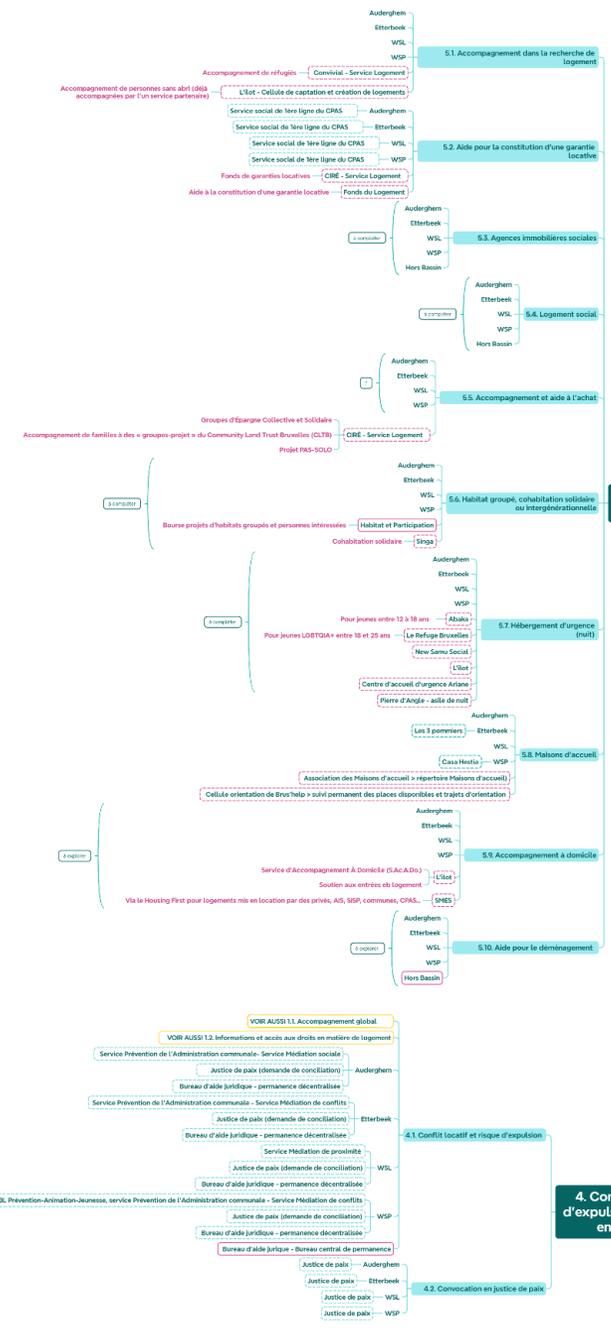
- **Doelstelling**

Verduidelijken met welke diensten contact op te nemen ifv de huisvestingsproblemen

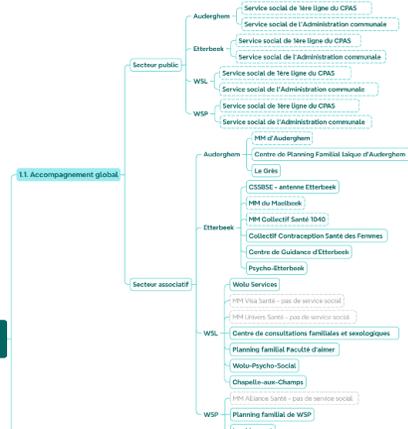
- **Voortgang**

- Afbakening
- Boomstructuur van de verschillende behoeften
- Mapping van diensten die kunnen helpen (lopend)

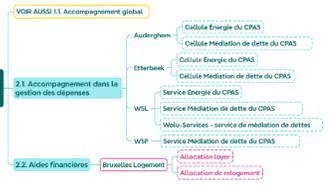
Aider une bénéficiaire à faire face aux situations suivantes :



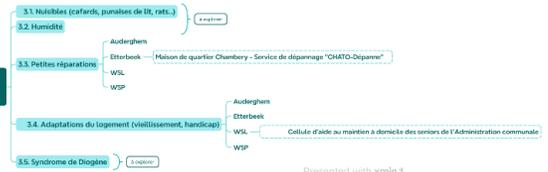
1. Besoin d'aide et d'information générales



2. Paiement du loyer et des factures d'énergie



3. Logement nécessitant une intervention



4. Conflit locatif, risque d'expulsion ou convocation en justice de paix



Outil d'orientation « logement » à l'intention des professionnel·les



Doorverwijstool « huisvesting » voor professionals

- **Objectif**

Clarifier les services à contacter en fonction des difficultés rencontrées en matière de logement

- **Avancement**

- Délimitation du scope
- Arborescence des différents besoins
- Repérage des services pouvant y répondre (en cours)

- **Travail en sous-groupe**

- Arborescence, thèmes manquants ou superflus
- Mapping des services

→ **Table 2**

- **Doelstelling**

Verduidelijken met welke diensten contact op te nemen ifv de huisvestingsproblemen

- **Voortgang**

- Afbakening
- Boomstructuur van de verschillende behoeften
- Mapping van diensten die kunnen helpen (lopend)

- **Werk in subgroep**

- Boomstructuur, ontbrekende of overbodige thema's
- Mapping van diensten

→ **Tafel 2**



3. Prévenir la perte de liens sociaux et lutter contre l'isolement

- **Introduction : contexte du questionnaire**
- **Discussion en sous-groupes**

Table 1 : L'isolement dans votre pratique professionnelle

- À quel type d'isolement faites-vous face au quotidien dans votre travail et que mettez-vous en place ?
- Pour quel type d'isolement avez-vous le plus de mal à trouver des réponses ?

Table 2 : Enjeux et pistes d'actions

- Quels sont les enjeux autour de l'isolement ? (peurs, pertes cognitives, etc.)
- Quelles actions à visibiliser, renforcer, initier ?

- **Conclusion**

3. Het verlies van sociale banden voorkomen en isolement bestrijden

- **Inleiding: achtergrond van de vragen**
- **Discussie in subgroepen**

Tafel 1: Isolement in je beroepspraktijk

- Welk type isolement ervaar je in jouw dagelijkse werk en en wat zet je in gang?
- Voor welk type isolement vind je het moeilijkst om antwoorden te vinden?

Tafel 2: Uitdagingen en actiepistes

- Wat zijn de problemen rond dit isolement (angsten, cognitief verlies, enz.)?
- Welke acties kunnen we bevorderen, versterken of initiëren?

- **Besluit**

4. Mars bleu & dépistage cancer colorectal

- - + 8000 cas/an
- 1/3 de décès dûs au diagnostic tardif
- 90% de chance de guérison si pris à temps
- 2e cancer le plus fréquent chez la femme
- 3e cancer le plus fréquent chez l'homme



4. Blue March & screening darmkanker

- - + 8000 gevallen/jaar(1/3 sterft als gevolg van late diagnose)
- 90% remissie als het op tijd wordt genomen
- 2de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen
- 3de meest voorkomende vorm bij de man

Rappel du public cible

- être domicilié/domiciliée à Bruxelles
- avoir entre 50 et 74 ans
- ne pas avoir fait de coloscopie ou de coloscopie virtuelle depuis moins de 5 ans
- ne pas avoir fait le Colotest depuis moins de deux ans
- ne pas avoir été traité pour un cancer colorectal.

Herrinerig van de doelgroep

Om in aanmerking te komen voor Colotest, dient u:

- in Brussel gedomicilieerd zijn
- tussen 50 en 74 jaar oud zijn
- minder dan 5 jaar geen colonoscopie of virtuele colonoscopie meer gehad te hebben
- de Colotest in minder dan twee jaar niet meer gedaan te hebben
- niet behandeld zijn voor darmkanker.

Et chez vous ?

- Relayez-vous l'info auprès de vos bénéficiaires ?
Si non pourquoi ?
- Y a-t-il des retours, des questions, des particularités de vos bénéficiaires sur cette campagne ?
- Organisez-vous quelque chose de particulier dans vos structures ?
- Avez-vous besoin de soutien logistique/explicatif ou de ressources/relai sur territoire ?
- Savez-vous vers qui orienter ces personnes pour de plus amples informations ?

En bij je dienst?

- Geef je de informatie door aan jouw begunstigden? Als niet, waarom?
- Hebben je begunstigden feedback of vragen over de campagne?
- Organiseer je iets over dit onderwerp binnen jouw organisatie?
- Heb je logistieke/informatieve ondersteuning of lokale hulpmiddelen nodig?
- Weten jullie naar wie die mensen moeten doorgestuurd worden voor verdere informatie?

5. Veille des besoins de la population

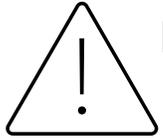
- Retour sur la veille des besoins < CT# 1 et #2
- Les constats
- Un processus qui arrive à son terme
- Comment nourrir cette veille des besoins sur du long terme ?
 - ❖ Travail sur des “nouveaux besoins” ?
 - ❖ Travail sur des cas concrets ? *cf volgende slide suivant*
 - ❖ Autres idées ?

5. Monitoring van de behoeften van de bevolking

- Feedback over de behoeften < TO #1 en #2
- Bevindingen
- Een proces dat ten einde loopt
- Hoe kan deze monitoring op lange termijn worden voortgezet?
 - ❖ Werken aan “nieuwe behoeften”?
 - ❖ Werken aan concrete gevallen?
 - ❖ Andere ideeën?

Proposition pour la veille des besoins

Travail sur un cas concret apporté par un professionnel·le social/santé



Pas de vignettes cliniques mais cas lié à un enjeu de (ré)orientation

Objectif : Dégager des pistes d'actions structurelles

Modalités de présentation:

- Description du cas (contexte)
- Qu'est-ce qui a été fait pour résoudre ce cas ?
- Quelles ont été les difficultés rencontrées à la résolution de ce cas ? Quels ont été les manques ?
- Quels types d'actions collectives pourrait-on envisager pour dépasser les difficultés identifiées ?

Voorstel voor de opvolging van de behoeften

Reflectie op een concreet geval ingebracht door een zorg- en welzijnsprofessional



Geen klinische gevallen maar een casus ivm een doorverwijzingsproblemen

Doel: Structurele actiepistes identificeren

Presentatiemodaliteiten:

- Beschrijving van de casus (context)
- Wat werd er gedaan om de casus op te lossen?
- Welke moeilijkheden werden ondervonden bij het oplossen van deze casus? Wat waren de tekortkomingen?
- Welke soorten collectieve actie kunnen worden overwogen om de vastgestelde moeilijkheden te overwinnen?

Merci pour votre participation !

Bedankt voor uw deelname !

Save the date



- ✓ **1 avril de 12h à 14h30** : Rencontre #1 « Accompagnement des femmes enceintes vulnérables, de leurs enfants et de leur famille »
- ✓ **20 mai de 9h15 à 12h15** : CT Santé mentale #3
- ✓ **3 juin de 13h à 16h** : CT Prévention et Promotion de la santé #4
- ✓ **17 juin de 14h à 16h** : Atelier du Changement #8
- ✓ **30 juin de 12h à 14h30** : Rencontre #2 « Accompagnement des femmes enceintes vulnérables, de leurs enfants et de leur famille »

- ✓ **1 april 12u – 14u30**: Ontmoeting #1 “Ondersteuning voor kwetsbare zwangere vrouwen, hun kinderen en hun gezin”
- ✓ **20 mei 9u15 à 12u15**: TO Geestelijke gezondheid #3
- ✓ **3 juni 13u – 16u**: TO Preventie en gezondheidsbevordering #4
- ✓ **17 juni 14u – 16u**: Veranderatelier #8
- ✓ **30 juin 12u – 14u30**: Ontmoeting #1 “Ondersteuning voor kwetsbare zwangere vrouwen, hun kinderen en hun gezin”

Inscription sur www.bassin-sud-est.brussels

Inschrijving op www.zone-zuid-oost.brussels