

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #2



23 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



- Verwijzingstool voor voorzieningen voor geestelijke gezondheidszorg in zorgzone Zuid-Oost.
- Bijeenkomsten waarin de voorzieningen voor geestelijke gezondheidszorg in de zorgzone grondig onder de loep worden genomen.
- Monitoren van de behoeften van de bevolking op het gebied van geestelijke gezondheid.
- Nieuws uit sector.



Zie presentatie [hier](#).

Tool om begunstigden te verwijzen naar het aanbod voor geestelijke gezondheidszorg

Welzijns- en gezondheidsactoren (op het gebied van somatische ziektes) willen het aanbod voor geestelijke gezondheidszorg in de zorgzone beter leren kennen zodat ze de gebruikers vlotter naar de juiste diensten kunnen verwijzen. Er werd een verwijzingstool ontwikkeld op basis van de Focus 'Geestelijke gezondheid'. Daarin worden verschillende diensten van zorgzone Zuid-Oost voorgesteld (met een link naar de fiche van Sociaal Brussel) op basis van de behoeften van mensen met psychische nood.

Bespreking

- Meerdere netwerken centraliseren informatie. Die bronnen moeten gebundeld worden.
- De tool biedt geen mogelijkheid voor uitwisseling tussen professionals.
- De boomstructuur voor verwijzing op basis van de behoeften wordt positief ontvangen.
- Het format van de tool en de links moeten het makkelijker maken om de tool te gebruiken.
- Het is nuttig om actuele informatie over beschikbaarheden te hebben.

Conclusie en actie

- Het staat vast dat de sociale sector nood heeft aan kennis over het aanbod. Ook deelnemers die niet in de geestelijke gezondheidszorg werken hebben interesse in de tool, maar zoals het er nu voor staat, is er geen consensus over.
- Er moet opnieuw over worden nagedacht, er moeten verbanden worden gelegd met wat er al bestaat en de tool moet duidelijker worden.

Bijeenkomst over de voorzieningen voor geestelijke gezondheidszorg in de zorgzone

Save the date

De volgende bijeenkomst van het thematisch overleg over geestelijke gezondheid zal plaatsvinden op **dinsdag 20 mei van 9.15 uur tot 12.15 uur** in Etterbeek. Zie de agendapagina → [hier](#)

Voorstel: in 2025 een bijeenkomst organiseren om de voorzieningen voor geestelijke gezondheidszorg in de zorgzone beter bekend te maken en zodat de professionals elkaar beter leren kennen. Voorstel voor rondetafelgesprekken over verschillende behoeften en diensten die op die behoeften inspelen.

Bespreking

- De deelnemers in alle sectoren staan hier positief tegenover.
- Er zijn vragen over de manier waarop (o.a. alle diensten behandelen tijdens één ontmoeting).
- Spelers in de geestelijke gezondheidszorg willen ook de sociale voorzieningen beter leren kennen.

Conclusie en actie

- Deelnemers uit de geestelijke gezondheidszorg zijn bereid om mee te werken aan de voorstelling van de voorzieningen.
- Deelnemers uit andere sectoren bevestigen hun interesse.
- Het ondersteuningsteam van de zorgzone zal, samen met de spelers van de zorgzone, voor de concrete uitvoering van de actie zorgen.

Monitoring van de behoeften

- Uitputting van mantelzorgers.
- Verzadiging van diensten en onvermogen om de juiste zorg te vinden.
- Moeilijkheden bij het bieden van administratieve ondersteuning.
- Mensen die 'in geen enkel vakje thuishoren' en geen aangepaste begeleiding krijgen.
- Taalbarrière.
- Foute verwijzing door gebrek aan kennis van de doelgroep van een dienst.

Vraag om het ondersteuningsteam van de zorgzone concrete situaties mee te delen waarin zich problemen voordoen bij het aanbod of in de samenwerking. Die zullen dan worden onderzocht tijdens de overlegvergadering om structurele acties vast te stellen om zo beter in te spelen op de behoeften.